



La gazette des Aiglons

Valence Roller Hockey

Infos du 16 décembre 2019

Interview de Fleu...	2
...Fleu	3
Calendrier et photos	4
Tournoi de Noël U9	5
Tournoi de Noël U11	6
U15	7
PréNat	8
Lu dans la presse	9
Le père Noël en roller	10
En vrac	11
Prochain match N3	12



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes





Interview de Fleu...

Qui es-tu, d'où viens-tu et que fais-tu ?

Alexandre Fleurentin-Kostigoff, originaire de Valence, j'ai débuté le hockey à l'âge de 8 ans. Je suis de retour dans la région après avoir travaillé à Londres dans le vin.



Un surnom ? Un numéro fétiche ?

Fleufleu au roller comme sur la glace. Les surnoms vont de père en fils dans ma famille. Mon père c'était Feufeu et mon petit frère mini Fleufleu. Vu qu'il a grandi, il a évolué comme un Pokémon en Fleu.

À part le roller hockey, des loisirs ou autres activités ?

J'aime beaucoup les sports de glisse, snowboard et surf en favoris selon les saisons et le squash que je pratiquais en Angleterre à défaut d'avoir des montagnes ou un terrain de hockey.

Des coups de cœur à nous faire découvrir ?

Le meilleur film et tournoi de tous les temps, "Les Petits Champions".



...Fleu

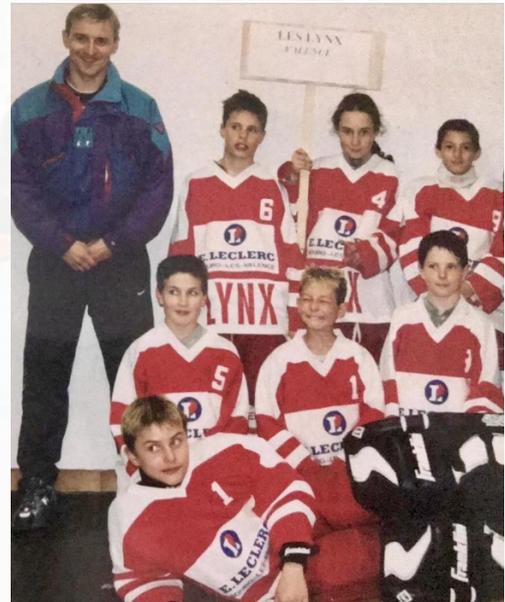
Un beau souvenir, une grande fierté, à partager avec nous ?

Des souvenirs j'en ai beaucoup, les street hockey avec les Lazzaroni à Bourg-lès-Valence qui ont donné lieu à la création d'un grand club de renommée internationale. Les matchs d'anthologie avec mon Alex (n° 17 forever) avec qui j'ai grandi sur la glace et en dehors...

Une grande fierté, je dirai que j'en ai deux, la première c'est d'avoir eu la chance de jouer avec Jaromír Jágr en république tchèque pendant un stage d'été et la seconde c'est d'avoir participé aux demi-finales de coupe d'Europe en roller avec les Phoenix de Bruxelles.



Jérôme Lazzaroni, Jaromír Jágr, Arnaud Lazzaroni et moi



Mon père Feufeu à gauche et moi en bas (Alex Pereira au milieu #dossier)

Une situation honteuse, un grand moment de solitude à nous raconter ?

Mon arrivée dans le vestiaire d'un stage d'été à côté de Prague où j'étais le seul français. Tout le monde a explosé de rire quand je leur ai dit que j'étais frenchie. A l'époque, un joueur de hockey sur glace français dans la tête d'un russe, d'un suisse ou d'un tchèque, c'était Rasta Rocket.

Plutôt...

- Défense ou attaque ? Goalie, c'est le seul vrai poste au hockey. L'attaque, je n'ai jamais bien compris ce qu'elle faisait à part loucher des buts et la défense, j'ai toujours pensé qu'elle aurait dû faire de la danse ou du curling.
- Brune ou Blonde ? Indian Pale Ale, c'est la base.
- Raclette ou Tartiflette ? Je suis maître Tartiflettier depuis « Fous Ta Cagoule » de Fatal Bazooka (#représente la Savoie)
- Un « plutôt » pour la prochaine interview ? Plutôt Rouge ou Blanc



Calendrier et photos

Calendrier Aiglons 2020

Le calendrier des Aiglons arrive sous peu. Il devrait être disponible à la **vente au plus tard le 16 décembre pour 8€**.



Photos d'équipe et individuelles

Les photos d'équipe et individuelles sont aussi disponibles pour passer commande. Les photos seront visibles à la salle lors de certains entraînement et ont été transmises par mail pour visualisation. Un formulaire spécifique est à compléter pour passer commande ainsi que le règlement. Des formulaires seront disponibles à la salle ou à **télécharger** [<http://lesaiglons.org/images/Aiglons/gazette/Formulaire-Commande-Photo-2019.pdf>].





Tournoi de Noël U9

Ce dimanche avait un goût particulier pour la plupart de nos U9. En effet beaucoup jouaient **leurs premiers matchs officiels** de roller hockey pour ce tournoi de Noël organisé par le club de Crolles.

Si le premier match allait se solder par une défaite (qui sera la seule de la journée !) nos jeunes aiglons vont petit à petit prendre confiance en eux et répondre fièrement aux défis imposés par les équipes adverses.

Une grosse journée de matchs, ponctuée de **5 matchs nuls, 2 victoires et donc 1 défaite**, synonyme d'une **3ème place au classement**, bien méritée !

Beaucoup d'envie et de détermination de la part de nos aiglons et de beaux sourires à l'issue de cette journée !




BIBOO FAMILY
 GARDE D'ENFANTS A DOMICILE
 TEL : 09.83.00.60.62
 WWW.BIBOO-FAMILY.FR


 Entreprise Dromoise d'Electricité
 EQUIPEMENT ELECTRIQUE
 INDUSTRIEL / TERTIAIRE / BATIMENT
 TOUTES APPLICATIONS COURANT FORT ET COURANT FAIBLE
 FIBRE OPTIQUE
 DEPANNAGE



Tournoi de Noël U11

Pour ce troisième tournoi U11 de la saison, nous étions de nouveau chez les Harfangs de CROLLES. Le tournoi comportait deux poules de 5 équipes.

Notre premier match fut contre la redoutable équipe des **Harfangs** qui avait déjà remporté les deux tournois précédents. Leur portier ne nous a malheureusement laissé aucun espoir de marquer et nous avons donc **perdu 3-0**.

Ensuite, contre **VARCES 3, VARCES 1** nous avons pu dérouler notre jeu collectif et avons **gagné 5-2 puis 7-1**.

Pour notre dernier match de poule, nous n'avons pas su réagir contre l'équipe de **GRENOBLE** et avons **perdu 6-0**.

Nous avons terminé 3ème de cette poule de classement et avons, donc rencontré le 3ème de la **deuxième poule soit VARCES 2** que nous avons **gagné sur le score de 8-0**.

Il nous restait donc à jouer pour la 5ème place du Tournoi. Nous avons retrouvé en face de nous **VARCES 3**. Hélas, l'équipe adverse dans cette deuxième rencontre a montré les dents et, donc, plus de motivation que nous. Nous nous sommes **incliné 3-6** et avons terminé à la **sixième place**.

Les Harfangs ont de nouveau remporté le Tournoi.

Une nouvelle belle journée de Roller Hockey chez les Harfangs. Nous remercions Sophie et le club de Crolles pour leur invitation et leur accueil.





U15

1er journée à Varcès pour les U15 dans cette poule Haute.

Le premier adversaire est de taille puisqu'il s'agit tout simplement de l'entente **Lyon-Montchavin**, champion de France en titre dans la catégorie.

Décomplexés dès l'entame de match, nos aiglons ne se laissent pas impressionnés pour autant et affichent une belle agressivité et une discipline défensive de qualité. Tout en efficacité, ils ouvrent le score et réussissent à mener 2-0. Les adversaires réagissent rapidement avec quelques individualités qui font la différence. Score à la **mi-temps de 4 à 3 pour les aiglons**. Seconde mi-temps du même acabit mais avec quelques approximations défensives qui ne pardonnent pas face à cette équipe. Les aiglons s'**inclinent finalement 6 à 4** mais n'étaient pas bien loin de réaliser un exploit.

Second match contre l'entente **Grand Lemps/Bourgoin** (encore une entente me direz vous), un adversaire, sur le papier, plus abordable mais concurrent direct pour la qualification en quart de final.

Les consignes sont appliquées à la lettre avec un pressing haut et une combativité sur chaque palet. Rapidement les aiglons prennent l'ascendant sur le match mais éprouvent des difficultés à concrétiser.

Score à la **mi-temps de 2 à 0 pour nos Aiglons**.

Même application en seconde période avec de beaux mouvements défensifs, des regroupements et des sorties de zone appliquées. La finalisation pêche toujours et le gardien adverse est bien mis en avant.

Score final et **victoire 4-0** avec une belle maîtrise et une nette domination de nos aiglons.

Une bien belle journée pour nos U15 qui ont su écouter et appliquer les consignes de coaching. **Deux matchs très différents mais très bien négociés par cette équipe qui a fait preuve d'une belle maturité.**





PréNat

Nos aiglons se sont rendus à Seynod pour la journée 4.

Au menu, matches aller et retour contre l'équipe de **Thyez**. Le coach du jour est Mathieu.

Le premier chapitre est un peu timide avec un jeu approximatif qui n'apporte que peu de résultats et des supériorités numériques improductives. Score final, parfait reflet de faits avec **un match nul, 2 à 2**.

Chapitre deux, le rythme est un peu meilleur, l'attitude est plus offensive, du coup, le score à la mi-temps est de 3/1 pour nos joueurs. La seconde mi-temps est du même ordre même si loin d'être parfaite pour terminer sur **une victoire 5 à 3**.

Rendez-vous l'année prochaine, le 5 janvier à Lyon.



iris
Optique.net
Valence





Lu dans la presse

Dauphiné du 11 décembre 2019

Roller hockey : les U13 des Aiglons victorieux

En U13, Valence 2 a joué, dimanche 8 décembre, ses deux premiers matches en poule France à Varcès qui se sont soldés par deux belles victoires. Une première facile face à l'équipe du Grand-Lemps sur un score final 8-1.

La 2^e a été beaucoup plus accrochée face à Varcès. Les Aiglons l'ont emporté 6-5 au terme d'un match à suspense. Pour Quentin Roy, c'était l'occasion de coacher l'équipe habituellement suivie par Audrey Chabod, éloignée momentanément des terrains.

Pour les U20 c'était une journée test en jouant contre les deux premiers de la poule. Les Grenoblois se sont imposés dans les dernières minutes : 3-1.

La deuxième rencontre a été plus difficile pour les Aiglons qui ont peiné à rentrer



Les U13 des Aiglons et leur mascotte.

dans le match (1-4 à la mi-temps). Une seconde mi-temps en manque d'efficacité sur les quelques percées et surtout des errances à plusieurs moments ont offert la victoire facile à Montchavin : 8-3.

Toujours 3^e au classement,

les Aiglons joueront leur qualification en poule N1 lors de la dernière journée de la première phase qui se jouera à Valence dimanche 12 janvier.

La R1 quant à elle, jouait à Bourgoin. Elle s'est imposée 5-1 contre Tricastin et a perdu 4-3 contre Bourgoin.

VALENCE

Les enfants s'initient au roller

Tous les samedis matin, une vingtaine d'enfants de 4 à 9 ans se retrouvent au gymnase du Polygone pour découvrir le roller. Ils participent au cours des baby's du club des Aiglons.

Chaque mercredi retrouve la rubrique consacrée aux jeunes sportifs. Aujourd'hui, zoom sur le groupe roller des Baby's des Aiglons.

Une vingtaine d'enfants de 4 à 9 ans découvrent le roller dans le cours des baby's du club des Aiglons de Valence. Tous les samedis matin, au gymnase du Polygone, de 9h45 à 10h30, ils sont accueillis par Audrey Chabod, éducatrice du club, Quentin Roy, joueur de l'équipe de N3 et Jean-Baptiste Dell'Olio, le nouvel entraîneur des Aiglons.

■ Tenue de rigueur exigée

Pour découvrir cette activité physique qui demande de l'équilibre, les enfants sont dans l'obligation de porter, casque, genouillères, coudières et protections pour les poignets afin de pouvoir pratiquer en toute sécurité. La chute fait partie du jeu et savoir tomber se relever est une des premières compétences enseignées. Toujours de façon ludique et bienveillante, les éducateurs proposent des jeux afin de maîtriser les déplacements, les changements de di-



Enjamber un obstacle fait partie des exercices.



Les enfants apprennent à faire un pas latéral.

rection, l'équilibre sur un pied afin que les enfants puissent être rapidement autonomes.

Si certains enfants viennent pour simplement développer leur motricité tout en s'amusant, 80 % poursuivent chaque année dans l'école de hockey. Il n'y a pas de secret, la formation est incontournable pour former les futures générations en roller hockey comme dans les autres disciplines sportives.

Le club l'a bien compris et depuis déjà de nombreuses années, il prépare la relève. Le recrutement, cette saison, de Jean-Baptiste Dell'Olio (entraîneur de l'équipe de France féminine) au poste de directeur technique du club des Aiglons, atteste des ambitions du club en matière de formation.



Les enfants roulent en s'amusant.

Le père Noël en roller





En vrac

Les entraînements pour 2019 auront lieu jusqu'au samedi 21 inclus.

Questions, horaires...

N'hésitez pas à nous joindre par mail vrhlesaignlons@gmail.com ou par sms au 06.11.95.36.25

C'est bientôt leur anniversaire !

- Timéo DANTHONY, le 16/12
- Jérémy GINOUX, le 18/12
- Stan MARTIN, le 18/12
- Eric DARNAT, le 20/12
- Patrick CHOMEL, le 27/12
- Mathieu CHAPRON, le 29/12

Prochains rendez vous !

WE du 21 et 22 décembre

- **N3** : samedi 21 décembre à Valence à 19h00 contre Bassan - championnat
- **Loisirs** : samedi 21 décembre en ouverture du match N3 à Valence à 17h00

WE du 4 et 5 janvier

- **U17**: dimanche 5 janvier à Varcès - championnat poule France
- **PréNat** : dimanche 5 janvier à Lyon - championnat

De bonnes fêtes à toutes et à tous

Rendez-vous l'année prochaine !





Prochain match N3

ENTRÉE GRATUITE

ROLLER HOCKEY

JOURNÉE 6 CHAMPIONNAT N3



SAMEDI 21 DECEMBRE A 19H



Les Aiglons de Valence

VS



Les Fous de Bassan



Gymnase du Polygone, 10 rue Maryse Bastié 26000 Valence