



La gazette des Aiglons

Valence Roller Hockey

Infos du 17 février 2020

Interview de Biboo Family	2
Biboo Family vous propose... ..	3
Équipe N3	4
Équipe U15	5
Vu, lu	6
En vrac	7
Prochain match N3	8



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes





Interview de Biboo Family

Qui es-tu, d'où viens-tu et que fais-tu ?

Je m'appelle Samia, je viens de Reims en Champagne Ardenne. Je vis sur Valence depuis 8 ans. Je suis gérante de l'agence BIBOO FAMILY, agence de garde d'enfants à domicile.

En parallèle, je suis hypnothérapeute et naturopathe pour enfants.

Je donne aussi des cours de relaxation ludique auprès d'enfants pour les aider à aller vers un mieux-être.



Un surnom ? Un numéro fétiche ?

Biboo, parce que je suis un petit bout de femme

Le 7 est mon numéro porte bonheur

À part le roller hockey, des loisirs ou autres activités ?

Je fais du yoga aérien. J'aime les sports « doux », comme le yoga, la marche... J'aime aussi courir...Je pratique la méditation...Je m'intéresse à tout ce qui es médecin douce.

Une situation honteuse, un grand moment de solitude à nous raconter ?

Quand tu es en soirée et que tu te retrouves avec une seule chaussure car ton talon c'est complètement tordu...tu restes en déséquilibre pendant des heures...il faut imaginer la démarche biensur...

Des coups de cœur à nous faire découvrir ?

Le yoga aérien, j'aime cette pratique de lâcher prise et de se connecter à soi-même.

Plutôt...

- **Défense ou attaque ?** Défense
- **Raclette ou tartiflette ?** Raclette
- **Rouge ou Blanc ?** Blanc
- **Un « plutôt » pour la prochaine interview ?** rugby ou foot féminin ?



de *Mèch'* en **mèch'**



Biboo Family vous propose...

Spécialiste de la garde d'enfants à domicile sur le secteur Valentinois depuis 2012.

Je propose diverses prestations de garde de **0 à 12 ans** :

- Garde partagée
- Garde retour de la maternité
- Garde ponctuel
- Garde crèche/école matin et/ou soir (accompagner, déposer vos enfants)
- Garde journée, demi-journée
- Garde malade
- Garde vacances scolaire...

Ma pédagogie d'entreprise, est la bienveillance, la partage, le bien-être auprès des enfants, des familles et des nounous.

Agrée par l'état et certifié qualité, vous pouvez bénéficier d'un crédit ou réduction d'impôts de -50% ainsi qu'à une aide de la CAF* (sous certaines conditions).

Pour toute demande d'information ou d'estimation, n'hésitez pas à me contacter au **09.83.00.60.62**

En parallèle, je suis hypnothérapeute et naturopathe pour enfants.

Je donne aussi des cours de relaxation ludique auprès d'enfants pour les aider à aller vers un mieux-être.



BIBOO FAMILY GARDE D'ENFANTS A DOMICILE

4 HEURES DE BABY-BABY-SITTING
OFFERT POUR TOUT CONTRAT DE
16H/MOIS * POUR UNE DURÉE
MINIMUM DE 6 MOIS



POUR BÉNÉFICIER DE CETTE OFFRE
DEMANDER VOTRE CARTE PRIVILÈGE
"BIBOO" AUPRÈS DE VOTRE
HÔTE/HÔTESSE DE CAISSE

*BÉNÉFICIER DES AIDES DE LA CAF ET
RÉDUCTION D'IMPÔTS -50%



TEL : 09.83.00.60.62
MAIL : CONTACT@BIBOO-FAMILY.FR
WWW.BIBOO-FAMILY.FR





Équipe N3

Samedi 15 février 2020, les Aiglons de Valence se déplaçaient à **Montpellier** pour la neuvième journée du championnat de national 3. Les Aiglons entament le match avec de la vitesse et des belles phases de jeu collectives. Ils réussissent à inscrire trois buts rapidement. Leurs adversaires du jour sont en retard et réalisent beaucoup de fautes, mais les arbitres ne sont pas décidés à siffler... Il va falloir beaucoup de sang froid aux valentinois pour continuer à imposer leur jeu sans tomber dans la frustration.

En concrétisant 4 autres actions, **ils mènent 7-0** après seulement un quart d'heure de jeu. La difficulté reste de ne pas relâcher la défense et garder la même intensité. Suite à un bon pressing, les montpelliérains profitent d'une perte de palet pour inscrire un but avant la mi-temps.

En deuxième période, les Aiglons réussissent à bien maîtriser le jeu et **inscrivent 4 buts supplémentaires sans en prendre un seul.**

Cette **victoire 11-1** à l'extérieure est positive après les difficultés rencontrées au match précédent. Il faudra maintenant préparer au mieux le prochain match à domicile contre Nice, co leader de la poule. Ils auront besoin d'encouragements pour ce **rendez vous décisif le samedi 22 février à 19h.**





Équipe U15

4ème journée de championnat à Grenoble.

Le premier match oppose nos jeunes aiglons, actuels seconds, à l'**entente Lyon - Montchavin**, leader invaincu et champion de France en titre. Dès l'entame du match, le ton est donné avec beaucoup d'intensité de part et d'autres. Les lyonnais ouvrent le score puis accentuent la marque 2 à 0. Une supériorité numérique bien menée permet aux aiglons de recoller au score juste avant la mi-temps 2 à 1. Dès la reprise, nouvelle supériorité pour Valence... Mal négociée cette fois-ci avec un but adverse... 3 à 1... Les aiglons continuent d'imposer leur rythme, les adversaires semblent physiquement à la peine.. But pour Valence 3 à 2... Malgré les ultimes tentatives, le score en reste là. **Une défaite donc 3 à 2 mais avec des airs de victoire.** Bravo !

Second match contre l'**entente Grand Lemps - Bourgoin**. Le match précédent semble pesé dans les patins de nos aiglons qui se font surprendre par deux fois sur de petites erreurs et sont rapidement menés 2 à 0. Temps mort demandé par Valence pour réajuster le tir. Le match reprend, les aiglons ne cèdent pas à la panique et remontent petit à petit le score pour réussir à mener 3 à 2 à la mi-temps. Retour de vestiaires avec la même détermination. Les aiglons s'envolent et **gagnent 5 à 2**.

Une belle journée de championnat. Les aiglons, actuels **seconds du classement**, ont validé leur **qualification pour les quarts de finale**. Dernière journée à domicile le 15 mars, face notamment à Grenoble qui convoite la seconde place.



Vu, lu



Des rollers en bout de course...



Crevaison sur le parking ?

Le Dauphiné Libéré du mardi 11 février 2020

Les U17 des Aiglons toujours invaincus



Deux équipes en U17 chez les Aiglons, preuve de la dynamique de formation dans le club.

Valence accueillait la 4^e journée de la poule France U17 de roller hockey.

La journée a commencé par un duel entre les deux équipes des Aiglons. L'équipe 1 a imprimé le rythme au match mettant en place son jeu collectif mais l'équipe 2 a bien résisté, parvenant même à se créer quelques occasions. À la mi-temps, le score était de 3-0. La seconde mi-temps a été plus compliquée pour l'équipe 2, surtout en défense. Les pénalités s'enchaî-

naient et le score final était à la faveur de l'équipe 1 : 9-0.

Le second match des Aiglons 2 était du même acabit face au vice-champion de France, l'entente Lyon-Montchavin. Le début de match était disputé et les Aiglons répondaient à l'ouverture du score des visiteurs par un joli but. Mais les Valentinois étaient menés 4-1 à la pause. En seconde mi-temps, les Aiglons défendaient mais s'inclinaient sur le score de 7-1.

Les Aiglons 1 clôturaient la journée face à la lanterne rouge de la poule, Varcès. Comme au match aller, les Valentinois ne laissaient aucune chance à leurs adversaires et s'imposaient : 15-1.

À une journée de la fin du championnat, l'équipe 2 occupe la 5^e place de la poule. Les Aiglons 1, toujours invaincus, ont assuré leur position de leader et se placent comme des prétendants aux médailles du championnat de France.





En vrac

Formation arbitre

La Ligue Aura met en place une nouvelle session d'arbitrage qui aura lieu le **samedi 28 mars 2020 de 9 h à 17 h à TSF Voiron**. Si vous êtes intéressé, contact vrh@lesaiglons.org avant le 10 mars 2020.

Le coin des bonnes affaires !!

A vendre : **3 quatre pattes** au prix unitaire de 10 € : 2 taille M et 1 taille S - Contact Elvira **06.98.80.20.35**

On cherche des bénévoles pour le match de la N3 samedi 22/02/20 à Valence

Nous avons besoin d'aide pour faire tourner la buvette et tenir la table de marque

Contact : simon.stjacques@gmail.com [mailto:simon.stjacques@gmail.com]

C'est bientôt leur anniversaire !

- David BOYER, le 21/02
- Jose MUNGUIA LOZANO, le 22/02
- Sacha GRONDIN, le 23/02
- Nathalie ROEGIERS, le 23/02



Prochains rendez vous !

WE du 22 et 23 février

- **N3** : samedi 22 février à Valence contre Nice - championnat
- **U20** : dimanche 23 Février à Aubagne - championnat
- **U11** : samedi 22 Février à Voreppe - tournoi

WE du 29 février et 1er mars

- **U17** : dimanche 1er Mars à Montchavin - championnat poule France

Questions, horaires...

N'hésitez pas à nous joindre par mail vrhlesaiglons@gmail.com ou par sms au 06.11.95.36.25





Prochain match N3

ENTRÉE GRATUITE

ROLLER HOCKEY

JOURNÉE 10 CHAMPIONNAT N3



SAMEDI 22 FÉVRIER À 19H



Les Aiglons de Valence

VS



Les Nounours de Nice



Le sport pour tous



Gymnase du Polygone, 10 rue Maryse Bastié 26000 Valence