



# La gazette des Aiglons

## Valence Roller Hockey

Infos du 14 septembre 2020

Mot du président .....	2
Interview .....	3
Planning .....	4
Présentation du CA .....	5
Infos COVID .....	6
Textile .....	7
Vu et entendu .....	8
Match N3 .....	9
En vrac .....	10



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes





## Mot du président

En ce début de nouvelle saison sportive, je voudrai souhaiter la bienvenue dans notre club aux nouveaux adhérents qui découvrent pour la plupart le Roller Hockey et remercier les anciens membres qui ont choisi de continuer l'aventure au sein des Aiglons.

Cette nouvelle saison est marquée par des conditions sanitaires particulières et incertaines.

Cela demandera certaines adaptations dans notre fonctionnement mais je pense que ce sont des contraintes raisonnables pour pouvoir pratiquer notre sport favori et éviter de se mettre en danger. Je compte donc sur vous tous pour bien respecter et appliquer tous les protocoles sanitaires que nous aurons à mettre en place tout au long de l'année.

Par ailleurs, notre association a pour vocation avant tout de permettre l'accès à la pratique du plus grand nombre dans les meilleures conditions d'encadrement. C'est ce principe que nous essayons de défendre au mieux avec les membres bénévoles du Conseil d'Administration.

À ce sujet, je tiens tout particulièrement à insister sur le fait que sans bénévolat, beaucoup de choses seraient impossibles et je remercie vivement les entraîneurs, bénévoles et parents qui s'investissent pour notre club.

Nous sommes une association sportive mais n'oublions pas le principal : pour grandir, s'épanouir, se divertir, et progresser, il faut avoir des valeurs. Celles des Aiglons pourraient se résumer en quelques mots :

**PARTAGE**  
 ENGAGEMENT  
**RESPECT**  
 ACCESSIBILITE  
 DE  
**PLAISIR**  
 SOI PERFORMANCE  
**DEPASSEMENT**  
**SOLIDARITE**

Bonne saison à tous  
 Guillaume Montclair





## Interview

**Qui es-tu, d'où viens-tu et que fais-tu ?**

Je suis Allan et je viens de Valence.



**Un surnom ? Un numéro fétiche ?**

Je n'ai pas envie de dire s'est embarrassant, mon numéro fétiche est le 17.

**À part le roller hockey, des loisirs ou autres activités ?**

Oui j'adore les Pokémons et surtout Noctali.

**Un beau souvenir, une grande fierté à partager avec nous ?**

Le jour où j'ai eu ma première souris Foxi c'est un beau souvenir !! Une fierté ?? Quand j'ai marqué 4 buts dans un même match (c'était le 15 Décembre 2019 à Crolles).

**Une situation honteuse, un grand moment de solitude à nous raconter ?**

Euh... Quand j'ai péti fort dans la classe et que tout le monde s'est retourné pour me regarder...

**Des coups de cœur à nous faire découvrir ?**

J'aurais aimé vous faire découvrir ma petite souris Foxi mais elle nous a quitté vers Noel.

**Plutôt...**

- **Défense ou attaque ?** Défense
- **Plutôt Chips ou olives ?** OHH Chips
- **Un « plutôt » pour la prochaine interview ?** Plutôt pâtes Carbo ou Hamburger ?



de *Mèch'* en **MÈCH'**





# Planning

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
8h45						Loisirs Ado - Adultes débutants	8h45
9h45						BABYS HOCKEY	9h45
10h30						ECOLE DE HOCKEY	10h30
11h30						U11 + U9	11h30
12h45						U13	12h45
13h45			Mercredi sportif				13h45
14h00			ECOLE DE HOCKEY				14h00
14h15							14h15
15h45			Mercredi sportif				15h45
16h00							16h00
16h30		CLASSES AMÉNAGÉES					16h30
17h45							17h45
18h00	U13	U17	U11	U13		Echauffement N3	18h00
19h00	U15	U20	U15	U15		Match N3	19h00
19h15							19h15
20h00			U17	U20	U17		20h00
20h30							20h30
21h00	LOISIRS	N3					21h00
21h15			R2	N3	U20 - PréNat		21h15
21h45		R1					21h45
22h30							22h30
23h00							23h00

## Entraîneurs - référents encadrement

- Audrey Chabod - école de hockey, baby, U11, U13, U15, loisirs
- Christophe Caulier - U11
- Alexandre Pereira - U17
- Sébastien Reina - U17, U20, PréNat, N3
- Cyril Josseume - régionale 1
- Ludovic Roux - régionale 2



## Présentation du CA

Suite à la dernière assemblée générale, voici la constitution du conseil d'administration pour cette année 2020-2021.

Bienvenue à **Benjamin Baudry** et **Élodie Labreux** qui nous rejoignent. Un grand merci à **Arnaud Joguet** qui nous quitte pour perfectionner son papillon !

### Le Bureau

- **Guillaume Montclair** - Président - guillaume\_montclair@yahoo.fr
- **Sébastien Reina** - Vice-Président - sreina@sfr.fr
- **Nathalie Roegiers** - Secrétaire
- **Christophe Berger** - Vice-Secrétaire - cberger26800@gmail.com
- **Élodie Montclair** - Trésorière - elodie\_pont@yahoo.fr
- **Mickaël Foriel** - Trésorier adjoint - mickael.foriel@gmail.com

### Les administrateurs

- **Stéphanie Arthaud** - steph.arthaud@gmail.com
- **Benjamin Baudry** - benjamin.baudry@live.fr
- **Christophe Caulier** - christophe.caulier9@gmail.com
- **Ludovic Gaillard** - ludovic.gaillard@gmail.com
- **Alain Ginoux** - les.ginoux@free.fr
- **Élodie Labreux** - elodie.labreux@gmail.com
- **Nathalie Perisse** - nat.perisse@gmail.com
- **Emilyne Plantier** - emyplantier@yahoo.fr

N'hésitez pas à nous solliciter pour toutes questions, remarques...

### Gazette

Parce que c'est toujours plus agréable/facile/rapide de bosser en équipe, **la gazette cherche (encore et toujours) des contributeurs !**

Si vous avez envie de vous occuper d'une nouvelle rubrique, que ce soit régulièrement ou même ponctuellement, n'hésitez pas !

**Contact** : gazette@lesaiglons.org





## Infos COVID

### Protocole sanitaire pour les ENTRAÎNEMENTS

En adéquation avec les préconisations de la FFRS et de la ville de Valence, voici le protocole sanitaire concernant, durant les **entraînement**, l'usage des **vestiaires**, **des douches** et la **circulation dans le gymnase**.

#### Accès au gymnase

- L'accès au gymnase est réservé aux encadrants, aux pratiquants et aux responsables d'équipe de chaque catégorie.
- Les accompagnateurs restent à l'extérieur.
- Chaque entraîneur, pratiquant ou responsable lors de son entrée doit :
  - porter son masque
  - s'inscrire sur le registre à l'entrée (date, heure d'entrée, heure de sortie, catégorie)
  - se désinfecter avec le gel mise à disposition à l'entrée de la salle

#### Vestiaires et douches

- Les vestiaires collectifs sont accessibles sous conditions :
  - Utilisation par une catégorie à la fois
  - Respect de la distanciation physique d'au moins 1 mètre entre les personnes
  - Port du masque obligatoire (à partir de 11 ans).
- Les douches collectives et individuelles sont accessibles sous conditions :
  - Respect de la distanciation physique d'au moins 1 mètre entre les personnes en utilisant 1 douche sur 2 pour les douches collectives

#### Dans le gymnase

- Respect des règles sanitaires : distanciation d'un mètre minimum entre deux personnes en toutes circonstances, lavage régulier des mains avec du savon dans les sanitaires ou usage de gel hydro-alcoolique mis à disposition par l'association
- Port du masque obligatoire pour tous les pratiquants (à partir de 11 ans) et les encadrants dans le gymnase, y compris dans les vestiaires et sanitaires.
- Le port du masque n'est pas obligatoire sur le terrain (à l'intérieur des balustrades).
- Les pratiquants doivent posséder leur propre matériel et leur gourde personnelle. Il est fortement conseillé dans la mesure du possible de venir aux entraînements partiellement équipés ou de s'équiper à l'extérieur lorsque les conditions météorologiques le permettent.

En cas de symptôme, le licencié ou responsable légal de l'enfant doit prévenir l'association rapidement : [vrhlesaiglons@gmail.com](mailto:vrhlesaiglons@gmail.com)



## Textile

### Bon de Commande Textile des Aiglons OFFRE PACK DEBUT DE SAISON à TARIFS REDUITS



	Prix	Taille (et Nom Numéro pour Maillots )	TOTAL :
MAILLOT D'ENTRAINEMENT	45 € Rouge, Bleu, Violet	X .....	
PACK JOGGING ADHESION	60 € ( au lieu de 76€ )	Sweat .....	X .....
		Pantalon.....	
		T-Shirt .....	
PACK SWEAT + T-SHIRT ADHESION	45 € ( au lieu de 51€ )	Sweat.....	X.....
		T-Shirt .....	
CASQUETTE SNAPBACK	23 €	Unique réglable	X .....
CASQUETTE	20 €	Unique réglable	X .....
T-SHIRT	16 €		X .....
SWEAT	35 €		X .....
PANTALON JOGGING	25 €		X .....
SOFTSHELL Enfant	52 €		X .....
SOFTSHELL Adulte	60 €		X .....
Règlement via Chèque séparé à l'ordre de VRH Les Aiglons.			TOTAL : .....

Maillot d'entrainement : ROUGE, BLEU ou VIOLET

Taille Enfant, Homme et Femme pour les T-Shirts, Sweats et Softshell

· 7 ans = XXS, 8-11 ans = XS, 11-13ans = S, 170cm = M .....

Pantalon de Jogging : 5XS, 4XS, 3XS, 2XS, XS, S, M, L, XL.

Offre pack début de saison jusqu'au 10 OCTOBRE.

Les casquettes et T-Shirts sont disponibles directement sans délai de commande.

**iris**  
**Optique.net**  
Valence







**Vu et entendu**



La team VRP au forum



Cours improvisé durant les portes ouvertes

**Nouvelle serviette Aiglons type microfibre**

Nom et numéro au choix

Nom : .....		Catégorie : .....			
Date.....					
Bon de Commande Textile Personnalisé					
	Nom	Numéro		x15€	
Serviette VRH 120x70					
Serviette VRH 120x70					
Serviette VRH 120x70					
Serviette VRH 120x70					
Serviette VRH 120x70					
				Total :	
	Nom	Numéro	Taille	Couleur	x45€
Maillot Entrain.					
Maillot Entrain.					





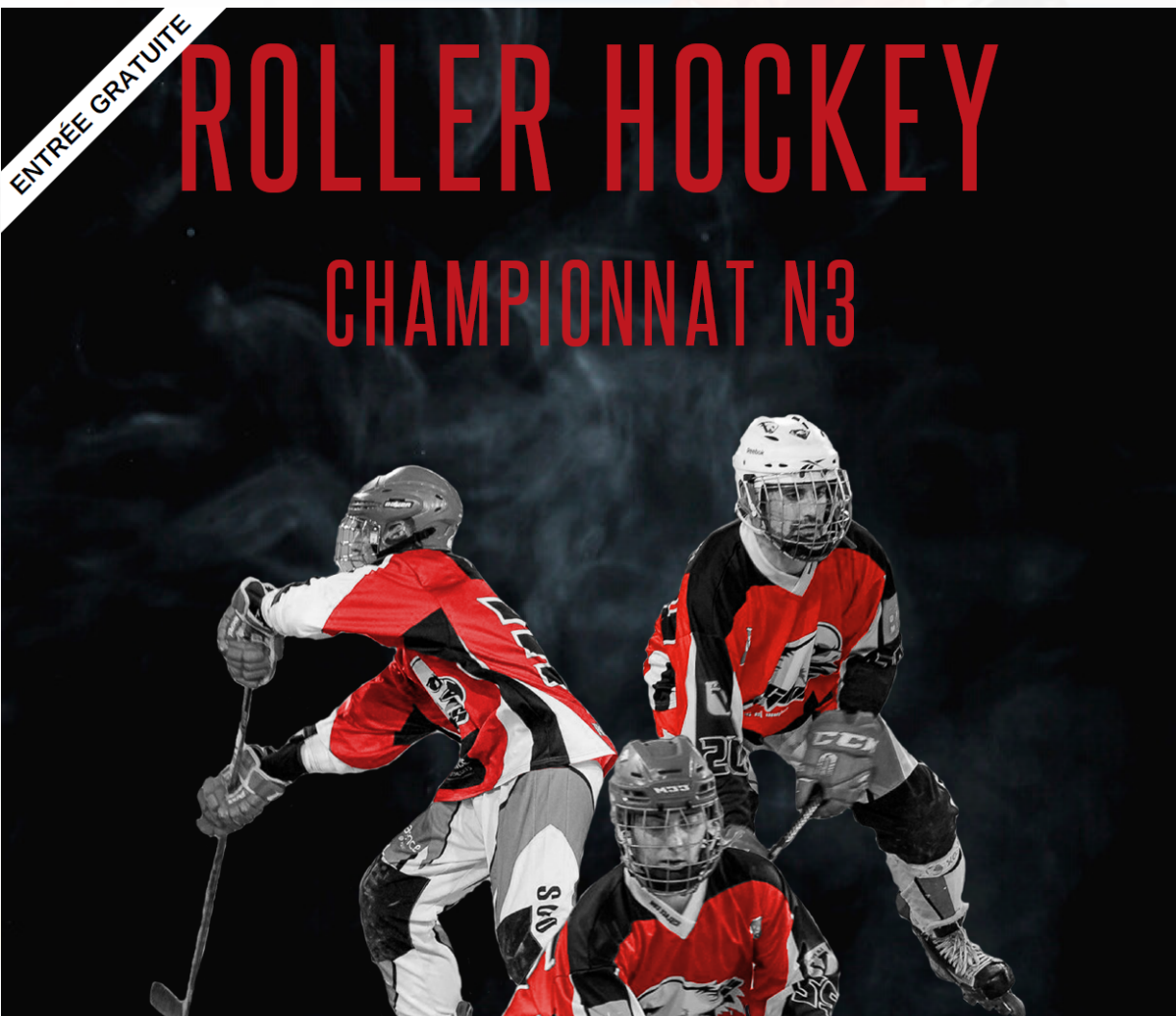


# Match N3

Bonne nouvelle : Le public est autorisé en respectant les gestes barrières et le port du masque !

ENTRÉE GRATUITE

# ROLLER HOCKEY CHAMPIONNAT N3



Samedi 19 Septembre  
à 19H



Les Aiglons de Valence



Les Nounours de Nice



Gymnase du Polygone, 10 rue Maryse Bastié 26000 Valence



## En vrac

Bravo à **Carla** et **Chloé** pour cette nouvelle sélection en équipe de France espoirs féminine.

#LALISTE		
EQUIPE DE FRANCE JUNIOR FEMME 2020		
ROLLER HOCKEY		
Stage à Voiron du 29 octobre au 01 Novembre 2020		
GARDIENNES	ARRIERES	AVANTS
L. DABLAINVILLE	E. BOYARD	C. HABERT
C. BOT	C. RAT	O. LE TIEC-GIMBERT
M. RICHARD	C. CHANTRE	M. SOLIGNON
	A. GAULIAS	C. VERNAU
ENTRAINEURS	C. REINA	L. DEMOL
B. SEGUY	C. BURGEAT	L. ABRAHAM
J-B. DELL OLIO	C. BERNIER	A. VAULOT
	M. ALCARAZ	L. FRANCE-BONNET

### C'est bientôt leur anniversaire !

- Brice GORE, 14/09
- Marc RESSENCOURT, 16/09
- Merlin GAILLARD, 17/09
- Ilan DUBREUIL, 23/09
- Kléane FOSSIER, 30/09
- Christophe BERGER, 30/09

### Prochains rendez vous !

WE du 19 et 20 septembre

- **N3** : samedi 19 septembre à Valence - championnat
- **U17** : dimanche 20 septembre à Valence - championnat

### Questions, horaires...

N'hésitez pas à nous joindre par mail [vrhlesaignons@gmail.com](mailto:vrhlesaignons@gmail.com) ou par sms au 06.11.95.36.25

