



La gazette des Aiglons

Valence Roller Hockey

Infos du 22 Mars 2021

Interview CA : Christophe	2
Interview CA : Stéphanie et Élodie	3
Interview CA : Ludo	4
Photos saison 2020-2021	5
Interview Coach : Chris	6
Interview Coach : Chris	7
Manu s'envole dans les Vosges	8
Stage jeunesse Avril	9
TwentySix Inline Camps Valence	10
Mini stage Août U11-U13	11
Textile serviettes	12
Activités hors salle jeunesse	13
En vrac	14



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes





Interview CA : Christophe



Christophe Berger

Un surnom (en lien avec ton activité au CA ou pas...) ?

Chewbi le diminutif de Chewbaka, pourtant je suis pas si poilu que ça

Pourquoi avoir rejoint le CA ?

Je me suis fait embarquer par M. Reina qui à l'époque m'a dit : "Viens voir c'est sympa, on se marre bien".

Pourquoi le roller hockey ?

Toujours à cause de M. Reina. Il m'a proposé un essai pour ma fille. Cela lui a plu et puis l'ambiance du club était sympa alors voilà. Maintenant ma fille s'est arrêtée et moi je suis toujours là avec des gens qui sont devenus des amis.

Depuis combien de temps es-tu dans le CA ?

Depuis bien longtemps, je dois faire partie un peu des dinosaures au CA.

Un projet foufou pour le club ?

Pas un projet foufou mais une belle salle avec des tribunes, une aire de jeu plus grande. Une étape à franchir pour développer encore plus le club.





Interview CA : Stéphanie et Élodie

Stéphanie Arthaud



Stéphanie Arthaud

Pourquoi avoir rejoint le CA ?

On m'a un petit poussé mais je ne regrette pas, y'a une belle équipe et c'est un club que j'affectionne !!

Pourquoi le roller hockey ?

Et pourquoi pas

Depuis combien de temps es-tu dans le CA ?

1 an

Un projet foufou pour le club ?

Un 2ème terrain outdoor !!

Élodie Labreux



Élodie Labreux

Un surnom : Lod

Pourquoi le roller hockey ?

Je suivais le hockey sur glace, j'y ai rencontré Yohann qui m'a fait connaître le roller hockey. Plus rapide, plus technique et moins brutal que le hockey sur glace, j'ai tout de suite beaucoup adoré.

Depuis combien de temps es-tu dans le CA ?

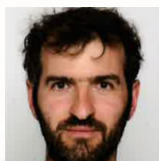
Depuis septembre 2020. C'est important de s'investir dans une association, d'autant plus quand toute la famille y est actif mais hélas, pas beaucoup de temps à consacrer pour l'instant

Un projet foufou pour le club ?

Une salle dédiée avec une capacité de 7-800 spectateurs (il faut bien ça pour pouvoir respecter la jauge sanitaire et faire rentrer tout le monde).



Interview CA : Ludo



Ludovic Gaillard

Élu «Homme le plus souvent en désaccord avec le CA»

Un surnom (en lien avec ton activité au CA ou pas...) ?

Ludo gazette

Pourquoi avoir rejoint le CA ?

Pour aider, participer à la vie du club mais aussi pouvoir râler en connaissance de cause !

Pourquoi le roller hockey ?

Enfant, on jouait avec un balle de tennis et des rollers tout pourris sur le parking du village pour imiter les hockeyeurs des Gothiques d'Amiens. Alors en arrivant à Valence et en découvrant qu'on pouvait pratiquer le roller hockey dans un club sur un vrai terrain, quasi toute la famille a pris une licence. Aujourd'hui, on est trois sur quatre licenciés dans la famille et le fiston a progressé bien plus vite que son père...

Depuis combien de temps es-tu dans le CA ?

3 ans

Un projet foufou pour le club ?

- Développer une vraie culture Roller Hockey à Valence (filiale haut niveau pour la jeunesse, équipe première masculine et féminine au top niveau, suivi média valence, une grande et belle salle dédiée...)
- Des terrains en extérieur dans tous les clubs du coin, ça serait aussi vraiment cool pour les entraînements et journées de championnat durant les beaux jours...



Photos saison 2020-2021

Retrouvez et récupérez en haute qualité les photos individuelles des plus jeunes et les photos d'équipe de la saison 2020-2021.

C'est ici : <http://lesaiglons.org/images/Aiglons/photos2021/>



VRH

Photos 2020-2021

Photos 2020-2021

Vous pouvez récupérer la photo en haute qualité pour imprimer et offrir à mamie/papier en cliquant sur la photo puis en copiant/collant l'url en légende en bas dans votre navigateur.

Merci à Benjamin B. pour les séances de shooting !




BIBOO FAMILY
 GARDE D'ENFANTS A DOMICILE
 TEL : 09.83.00.60.62
 WWW.BIBOO-FAMILY.FR

de *Mèch'* en **mèch'**



Interview Coach : Chris

Peux-tu te présenter rapidement ?

Christophe Caulier, 30 ans, parisien d'origine ! Je travaille en tant qu'ingénieur logiciel au sein de THALES depuis 8 ans. J'ai atterri à Valence (et en même temps aux aiglons) pour le travail il y a 8 ans et je ne regrette pas mon choix ;-). J'ai commencé le hockey à 17 ans (comme quoi ce n'est jamais trop tard même pour les parents des jeunes aiglons ;-)) dans le club des Fossoyeurs de Saint Gratien puis aux Aiglons de Valence. J'entraîne les jeunes du club depuis 4-5 ans et je m'occupe actuellement des U11. Je suis également joueur de N3 coaché par Seb.

Comment te définirais-tu comme entraîneur ?

Un entraîneur patient (peut être trop parfois :-p), à l'écoute de ses joueurs-joueuses et passionné par le jeu. J'essaie de toujours donner le meilleur de moi-même. Mais quand cela n'est pas suffisant, je n'hésite pas à me remettre en question.

Comment es-tu devenu entraîneur et pourquoi entraîner ?

Tout a commencé il y a 4 ans, Sébastien m'a proposé de l'accompagner pour les entraînements des U17. A l'époque, j'étais plus timide que maintenant (c'est dire !), donc c'était un réel challenge. À la base, je pensais juste observer et profiter de l'entraînement U17 pour faire deux ou trois exercices pendant l'entraînement, mais c'était sans compter les idées derrière la tête de Seb :D.

Un jour, au milieu d'un entraînement, il me demande d'expliquer un exercice devant nos jeunes U17 attentifs. Je m'exécute tout tremblant et en oubliant la moitié des consignes :D mais c'était une bonne première expérience d'entraîneur. Par la suite, il m'a dit « bon jeudi, tu me prépares l'entraînement et je me mettrai sur le banc ! » et là l'histoire a commencé. Au départ, ce n'était pas simple mais au fil des séances, la timidité s'est estompée, remplacée par le plaisir de partager ma passion avec les jeunes.

Depuis ce temps, j'ai entraîné les U17, et passé mon BEF pour améliorer la structuration de mes entraînements et des saisons. Depuis deux ans, j'entraîne les U11.

Comme dirait mon entraîneur préféré, « entraîner des jeunes, c'est l'école de la vie ». On y apprend énormément sur nous même et sur les autres (comment gérer des situations au sein d'un groupe, comment apprendre à des jeunes ...). C'est également prendre du plaisir à partager son expérience pour des jeunes qui ont envie d'apprendre (pas à tous les entraînements je vous rassure ;-)).

Un bon et un mauvais souvenir de coaching à nous partager ?

Difficile de choisir un bon moment car il y en a tellement !

Mais j'en ai choisi deux qui m'ont marqué :

- Les demies-finales cadets avec les U17 : C'était un super week-end avec des équipes d'un très bon niveau. Les matchs étaient difficiles pour nos jeunes joueurs mais ils ont tout donné et c'était vraiment un plaisir de voir ça et de les coacher sur ces matchs.

- 1ère victoire de la saison dernière pour nos U11 au championnat U13 : On a subi des défaites mais avec pas mal de buts (normal pour des joueurs-joueuses dont pour la plupart c'était la première année de matchs officiels). Mais lorsque le coup de sifflet final a retenti et que le score était en notre faveur, tous les enfants se sont jetés sur le gardien comme s'ils avait remporté le championnat :D Super moment.

Pour le mauvais souvenir, il s'agit de l'arrêt des entraînements et matchs à cause du Covid ! C'est dur de tout arrêter alors que les enfants étaient sur une bonne courbe de progression.



Interview Coach : Chris

Un petit mot pour les joueurs-joueuses de ton équipe ?

Il est primordial d'avoir un esprit d'équipe, toujours être positif vis-à-vis des autres c'est comme ça que l'on tire le meilleur de ses coéquipiers.

Questions des « Inconnus » : C'est quoi le "bon" et le "mauvais" entraîneur selon toi ?

Un bon entraîneur est avant tout un bon meneur d'hommes et un bon technicien dans le jeu. Il s'efforce de partager ses idées sans les imposer à ses joueurs-joueuses.

C'est également une personne qui se met au service de l'équipe et non l'inverse c'est-à-dire qu'il aide l'équipe à se développer mais ce n'est pas lui qui est mis en lumière. Il doit nécessairement être à l'écoute de son effectif en ayant un esprit critique sur son travail. Il doit également être dur quand il le faut mais aussi souple de temps en temps. Vous l'aurez compris, entraîneur c'est un rôle qui demande un perpétuel apprentissage sur soi, sur les autres et sur le jeu.

Mais un excellent entraîneur est avant tout une source d'inspiration et de motivation pour ces joueurs-joueuses.

Un mauvais entraîneur, c'est tout l'inverse ;-).

Si tu pouvais prendre une qualité à chacun des autres entraîneurs du club, laquelle choisirais-tu ?

- Audrey : sa technique de patinage et sa manière de l'enseigner.
- Sébastien : son expérience
- Simon : son calme, il est imperturbable.
- Alex : sa répartie, il répond du tac au tac.
- Cyril : sa voix qui porte. Important pour un entraîneur.
- Ludo : sa joie de vivre. Il a toujours le sourire.

Si tu devais comparer chacun des entraîneurs à un animal ?

- Audrey : une biche avec ses faons.
- Sébastien : Un loup, chef de meute.
- Simon : Une tortue, ils sont tous les deux patients.
- Alex : un caribou, ça court vite !
- Cyril : un Ours, ils sont aussi imposants l'un que l'autre.
- Ludo : Un singe, toujours le sourire.

Si tu étais joueur, par quel entraîneur aimerais-tu être entraîné et pas entraîné ?

Vu que je suis joueur de N3, je vais forcément répondre Seb :-p. J'ai envie de jouer quand ça va reprendre et pas de cirer le banc :D.

Je n'ai pas de préférence, chaque entraîneur aux aiglons à sa façon de faire et on apprend toujours d'un entraîneur même si a priori on apprécie pas sa manière d'entraîner.



Manu s'envole dans les Vosges

Le club des Aiglons souhaite remercier Manu pour ses belles saisons au sein de notre association. Notre gardien de la N3 a toujours été un exemple d'investissement, de travail et de dévouement. Nous vous souhaitons à tous les deux une bonne installation dans votre nouvelle région et beaucoup de réussites. Vous serez toujours les bienvenus parmi nous . On vous attend au tournoi international en juin.





Stage jeunesse Avril



INSCRIPTION STAGE AVRIL 2021

NOM :
Prénom :
Année + Catégorie :

STAGE COMPETITION U11 U13 U15

SEMAINE 2 (Joueurs Minis Poussins Poussins & Benjamins jouant en équipe compétition)

Lundi 19 AVRIL au Vendredi 23 AVRIL (9h-17h, accueil dès 8h15 possible)
(80€ la semaine, ou 20€ la journée 3 journées minimum consécutives)

JOURS DE PRESENCE : LUN / MAR / MER / JEU / VEN
(entourer en cas de semaine incomplètes)

SEMAINE 1 NON LICENCIE DECOUVERTE 2011-2008

Joueurs licenciés à l' ECOLE DE ROLLER HOCKEY

Lundi 12 AVRIL au VENDREDI 16 AVRIL (9h-16h30 ou bien APRES MIDI)

Après-Midi : 14h-16h30 (licencié 40€, non licencié : (50€ + licence fédéral pour assurance)

Journée : Accueil dès 8h45, repas tiré du sac le midi. (Licencié : 80€, non licencié : 90€)
Accueil à la journée si 4 joueurs inscrits minimum.

Entourer la formule souhaitée.

Merci de me retourner le bulletin d'inscription avec les règlements.
Les Chèques seront encaissés à la fin de chaque stage.

**TOUTE INSCRIPTION ENTRAINE L'ASSIDUITE ET LE PAYEMENT DU STAGE.
TOUTES LES INSCRIPTIONS NON ACCOMPAGNEES DU REGLEMENT NE SERONT PLUS
PRISE EN COMPTE.**

**LES STAGES SONT SOUMIS A L'EVOLUTION DES CONDITIONS SANITAIRES ACTUELLES,
ET A LA REOUVERTURE DE NOTRE GYMNASE. SANS EVOLUTION FAVORABLE ET
REOUVERTURE DU GYMNASE, NOUS SERONS DANS L'OBLIGATION DE LES ANNULER
MALHEUREUSEMENT. (Dans ce cas le remboursement sera intégral)**



TwentySix Inline Camps Valence

Après le succès de la première édition du TwentySix Inline Camp en 2020, les Aiglons vous annoncent le lancement de la seconde édition de son grand stage d'été avec hébergement et ouvert à tous.

Du **lundi 23 août au samedi 28 août**, les Aiglons lancent leur TwentySix Inline Camp avec la possibilité d'arrivée dès le dimanche 22 août.

Les joueurs et joueuses nés entre 2010 et 2003 seront réparties en 2 groupes de niveau et bénéficieront de 2 entraînements sur piste, de maniement, de préparation physique ainsi que d'activités annexes tout au long de la semaine.

Valence City

Twenty Six Inline

Save the date 22-28 Août

Campus 2021

Girl's and Boy's

Catégories 2003 - 2010

Photos de la publication de TwentySix Inline Camps Valence 1/3

Pour obtenir un dossier d'inscription, merci d'envoyer un mail à 26inlinecamps@gmail.com.

iris
Optique.net
Valence



Mini stage Août U11-U13



INSCRIPTION Mini Stage de Reprise 2021-2022

NOM :
Prénom :
Année + Catégorie :

STAGE U11 et U13 2010, 2011, 2012, 2013

Lundi 30 Août et Mardi 31 Août 2021
(9h-17h, accueil dès 8h00 possible)
40 euros

Merci de me retourner le bulletin d'inscription avec les règlements.
Les chèques seront encaissés à la fin de chaque stage.
INSCRIPTION AVANT LE 25 JUIN 2021.

**TOUTE INSCRIPTION ENTRAINE L'ASSIDUITE ET LE PAYEMENT DU STAGE.
TOUTES LES INSCRIPTIONS NON ACCOMPAGNEES DU REGLEMENT NE SERONT PLUS
PRISE EN COMPTE.**

**Les joueurs actuellement en école de hockey né en 2013, 2012, 2011, 2010 peuvent
participer à ce stage**

**LES STAGES SONT SOUMIS A L'EVOLUTION DES CONDITIONS SANITAIRES ACTUELLES,
ET A LA REOUVERTURE DE NOTRE GYMNASSE. SANS EVOLUTION FAVORABLE ET
REOUVERTURE DU GYMNASSE, NOUS SERONS DANS L'OBLIGATION DE LES ANNULER
MALHEUREUSEMENT. (Dans ce cas le remboursement sera intégral)**

Lundi 30 et Mardi 31
Août 2021

Mini Stage
U11 & U13
2010-2011-2012-2013

9h - 17h
Ouvert à tous,
les joueurs extérieurs
sont les bienvenus.

Inscriptions et Infos :
audrey.lesaignons@gmail.com
Places limitées

40€ Licenciés
50€ Extérieurs



Textile serviettes

Commande serviettes 2021

Suite à plusieurs demandes, le club relance une commande de serviettes.

La date limite de commande est fixée au 30 Avril.

Nom :		Catégorie :			
Date.....					
Bon de Commande Textile Personnalisé					
	Nom	Numéro	x15€		
Serviette VRH 120x70					
Serviette VRH 120x70					
Serviette VRH 120x70					
Serviette VRH 120x70					
Serviette VRH 120x70					
Total :					
	Nom	Numéro	Taille	Couleur	x45€
Maillot Entrain.					
Maillot Entrain.					



NB : Pour celles et ceux qui n'ont toujours pas récupéré celle de leur 1ère commande, elle est bien au chaud dans le gymnase :-)





Activités hors salle jeunesse

Sortie roller

Le club a organisé une nouvelle sortie le samedi pour les mineurs.



Street Hockey

Les U11, U13 et U15 ont pris les crosses pour des petites séances de reprise en terrain extérieur.





En vrac

Félicitations à Yoni pour sa convocation au stage France U19

#LALISTE		
EQUIPE DE FRANCE U19 2021		
ROLLER HOCKEY		
STAGE À VOIRON, 26 AU 29 AVRIL 2021		
GARDIENS	JOUEURS	
M. FONTANA	S. DRUART	A. REBEYROL
P. CHOTEAU	T. ROCHEREAU	J. PEREZ
G. DUFEUTRELLE	J. CAILLAT	G. RAMAYE
ENTRAINEURS	E. MARI	L. SCHNEIDER
B. SEGUY	P. RIBERAC	Y. LABREUX
E. PERRAUDIN	E. BAYONNE	G. RIBERAC
STAFF MEDICAL	J. BENNETEAU	G. MANGALTE
J. PONTOREAU	A. GAUZE	F. REBEYROL

Compétences en montage vidéo

Pour promouvoir l'activité du club, nous recherchons des compétences en vidéo pour réaliser un clip vidéo de présentation !

Tarantino en puissance, merci de nous contacter via vrhlesaignons@gmail.com

C'est bientôt leur anniversaire !

- Allan DUPRE GAILLARD, le 23/03
- Jackson BAXEVANIDIS, le 31/03
- Theo MONDOLONI , le 04/04
- Benoit PILLON, le 09/04
- Alexandre MONTACLAIR, le 09/04



Prochains rendez vous !

Aucune idée...mais ça commence à faire vraiment long là...

Questions, horaires...

N'hésitez pas à nous joindre par mail vrhlesaignons@gmail.com ou par sms au 06.11.95.36.25