



La gazette des Aiglons

Valence Roller Hockey

Infos du 1 Décembre 2021

Infos	2
N2	3
N3	4
Prochain match N2 et N3 à domicile	5
U13	6
U13 - suite	7
U15	8
Prochaine journée régio à domicile	9
Vu	10
En vrac	11



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes





Infos

Sélection équipes de France U19 et U18

Cinq de nos aiglons, Damien Monteux et Mathis Lambert (2004), Ximo Gomez, Paul Mésona et Soen Bodard (2006) étaient convoqués ce week-end à Troyes pour un plateau de détection inter-ligues avec une possibilité d'intégrer à terme les équipes de France U19 (pour nos 2004) et U18 (pour nos 2006). La détection concentrait des joueurs de l'Est de la France c'est-à-dire des régions Aura, Bourgogne-Franche Comté, Paca et Grand-Est. Nos 5 aiglons ont réalisé de belles prestations. En attendant les réponses des sélectionneurs, et même si les places sont chères, on croise les doigts pour eux. Prochaine étape si tout se passe bien : un inter-zones Est-Ouest en janvier 2022.



Calendrier 2022

Le calendrier 2022 est en préparation! Il sera très prochainement disponible : 1 page par mois avec une photo pour chaque catégorie.

Une jolie idée de cadeau pour Noël !

Disponible en pré-commande (8€ à donner à Audrey ou vos responsables d'équipe) en envoyant un mail à vrhlesaiglons@gmail.com.





N2

Les Aiglons étaient les hôtes de Grenoble samedi soir pour le compte de la cinquième journée. Mais c'est un ogre qui se dresse face à nos valentinois car les isérois sont premiers invaincus.

Les rouges et blancs attaquent le match sans aucun complexe. Bien en place défensivement, ils ouvrent logiquement le score sur leur premières situations d'avantages numériques par Yoni Labreux qui trouve la lucarne de la gardienne. Les occasions se multiplient mais les locaux égalisent sur un but chanceux, puisque le palet roule sur le dos de Gaël Demenet avant de finir au fond des filets. Loin de se démunir, les Aiglons continuent à produire du jeu, et c'est Simon Lambert qui porte le score à 2-1.

La tactique défensive est efficace, et les locaux ne parviennent que rarement à inquiéter la cage des dromois. Le score à la mi-temps ne bouge pas.

Le retour de seconde mi-temps, ressemble beaucoup à la première. Les rouges et blancs multiplient les shoots à la cage, sans grande inspiration. Et ce qui devait arriver arriva, sur une contre-attaque les locaux égalisent par un shoot haut du cercle qui trompe la vigilance de Gaël Demenet. Coup dur pour les Aiglons, qui encaissent un nouveau but sur un rebond. A 3 à 2 en faveur de Grenoble, le match reste indécis. Une supériorité numérique grenobloise permet à Alexandre Fleurentin, qui vient de prendre la cage, de sortir quelques arrêts de grandes classes. A 4 minutes de la fin du match, les locaux sont sanctionnés d'une pénalité. Le power play des valentinois se met en place, mais il bute sur la gardienne de l'équipe de France et fraîchement championne du monde. Mais un lancer de Quentin Roy trompe sa vigilance, le palet heurte le poteau et sur la contre-attaque les locaux plient le match en marquant en échappée.

Défaite frustrante 4-2 pour les Aiglons.

Pour l'entraîneur des Aiglons « c'est un peu décevant de perdre de la sorte, mais on se doit d'être plus réaliste devant la cage. On défend bien, on limite les premiers à 4 buts, mais on se doit de mettre nos occasions au fond.

On a 15 jours pour travailler avant d'accueillir le grand Lemps le 11 décembre.





N3

Un déplacement pour cette 5^è journée à **Bassan** près de Béziers. 3h de route pour ce qui sera le 2nd plus long déplacement de notre saison après Nice. Un impondérable à gérer au moment du départ mais tout est sur les rails et nous voilà partis à 8+1. Un peu l'impression de faire un voyage dans le temps en découvrant la gymnase qui va nous accueillir avec des balustrades faites "maison" comme cela pouvait l'être il y a une quinzaine d'années quand la discipline se démocratisait. Et c'est là que l'on peut se rendre compte du chemin parcouru par notre club et la chance que nous avons de pouvoir pratiquer notre sport dans de très très bonnes conditions. De voir ce qui passe dans les autres clubs permet d'apprécier cela en tout cas.

Le match débute bien, nous ouvrons le score par Jérémy Ginoux mais Bassan ne s'en laisse pas compter et égalise par un tir lointain opportuniste. Le jeu est équilibré bien que nous ayant du mal à trouver nos appuis sur un sol extrêmement glissant. Bassan score de nouveau à la 20^è et le **score à la mi-temps est à la faveur des locaux**.

Rien n'est joué et rien n'est perdu d'un côté comme de l'autre. Un temps faible chez nous en 2nd période et Bassan score par 2 fois autours de la 25^è minutes. On est à -3 et 24 minutes de jeu restantes. Mais on se dit qu'en continuant à mettre de la vitesse, à patiner et à presser fort chez eux, on peut réussir à revenir. 2-4 puis 3-4 sur une supériorité numérique en 1mn. Reste 20mn et on est revenu dans le match. On perd un joueur sur un problème de patin et on se retrouve à 7+1. Petite réorganisation mais on continue notre travail de sape avec des occasions mais ça ne se concrétise pas. Notre adversaire demande un temps mort pour casser le rythme. Notre coach et notre capitaine nous disent que c'est un aveu de faiblesse et que nos adversaires sont cuits. Ça nous galvanise, on fait corps. On égalise par Boris à 8 mn de la fin. Rien ne sera facile car on prend une infériorité numérique que l'on tient parfaitement. Supériorité numérique pour nous ensuite et coup de grâce on marque par Tomas Dersy le but qui scelle la fin du match. On gère les 2 dernières minutes non sans mal car Bassan ne s'en laisse pas compter et va chercher à égaliser. Une victoire 5-4 à l'arraché avec du caractère, du cœur et du mental.



On espère que c'est un déclic mais en tout cas cette victoire fera du bien aux têtes. On avance pas à pas, les progrès sont là avec encore beaucoup de travail à effectuer pour continuer ainsi.

Un grand merci aux parents présents pour leurs encouragements, Lydia, Christelle, Tessa. A Marc pour avoir assuré le coaching et à Alain pour être venu tenir le live du match.



Prochain match N2 et N3 à

domicile

ROLLER-HOCKEY

NATIONALE 2

SAMEDI 11 DECEMBRE

20H30 VALENCE VS Le GRAND LEMPS

ROLLER-HOCKEY

18H : N3 vs Aix En Provence



Entrée Gratuite
Buvette








Gymnase du Polygone, 10 rue Maryse Bastié 26000 Valence



U13

C'est une journée particulière qui s'annonçait pour ce 2^{ème} rassemblement U13 à Valence.

En effet plusieurs aiglons (plus de la moitié des 2 équipes) ont dû déclarer forfait pour ce dimanche de matchs, ayant été déclarés cas contacts : il ne restait que 12 hockeyeurs pour constituer l'équipe de Valence 1 et l'équipe de Valence 2. En effet 2 U13 s'étaient également envolés vers Varcès pour jouer en U15 suite à un soucis de planning...

En accord avec la ligue, coach Audrey a donc constitué un seul et même groupe pour disputer les 4 matchs de la journée pour le compte de Valence 1 et de Valence 2.

Valence 2 - Tricastin

Les jeunes aiglons entament le match mollement et on ne retrouve pas le jeu qu'ils savent habituellement déployer. C'est brouillon.... En face, les alligators jouent crânement leur chance et mènent logiquement au score. Nos jeunes volatiles tentent de se reprendre mais tirent régulièrement à côté des cages. Un manque cruel d'efficacité qui ne nous permet pas de gagner. Le match se termine sur le score de **6-5 pour Tricastin**.

Valence 1 - Varcès 1

C'est un match attendu car il oppose les 2 équipes invaincues de la poule. La 1^{ère} mi-temps est équilibrée, mais le manque d'efficacité est toujours criant du côté des aiglons. Score à la mi-temps : 1-1. Le gardien valentinois repousse les assauts des frelons et alors que les belles actions construites de nos hockeyeurs ne trouvent pas le chemin des filets, ce sont des buts improbables qui nous permettent de prendre l'avantage. La fin de match sera plus maîtrisée et les aiglons vont scorer pour asseoir définitivement la victoire. Score final : **5-2 pour Valence**.



de *Mèch'* en **mèch'**



U13 - suite

Valence 2 - Varcès 2

Cette fois-ci nos hockeyeurs rentrent de suite dans le match et vont ouvrir le score. Le gardien est en place et assure plusieurs arrêts. La mi-temps arrive sur le score de 3-2 pour les locaux. Varcès égalise dès la reprise mais les aiglons ne baissent pas les bras, repartent à l'attaque, prennent de l'assurance et creusent l'écart pour mener 6-3. La fin de match sera maîtrisée et la rencontre se termine sur le score de **7-4 pour Valence**.

Valence 1 - Varcès 2

La configuration particulière de cette journée fait que notre groupe valentinois rejoue l'équipe de Varcès 2. Après avoir enchaîné 3 matchs d'affilés, la dernière rencontre de la journée se fait après une coupure pour nos aiglons. Et ce repos semble leur avoir scié les jambes ! Le jeu est lent, sans rythme... Ils sont menés 2-0 par des frelons qui n'en demandaient pas tant ! Et puis petit à petit nos hockeyeurs retrouvent du peps, de la vitesse, et le buzzer de la mi-temps résonne dans le gymnase sur le score de 5-2 pour Valence. La politesse légendaire de nos aiglons est une nouvelle fois à l'honneur puisque nos joueurs laissent les frelons marquer les premiers lors de ce second acte. L'efficacité est plus présente que lors des précédents matchs, les aiglons vont creuser lentement mais sûrement l'écart face à des adversaires qui ne lâcheront rien. **Score final : 11-3 pour Valence.**

Un grand bravo à nos 4 gardiens du jour, Sasha, Bastien, Ludwig et Jade, qui ont multiplié les prouesses dans un rôle que l'on sait difficile ! Bravo à tous les joueurs qui ont su s'adapter et jouer à fond toute la journée ! Merci aux parents et aux copains qui, ne pouvant être présents aujourd'hui à cause de ce satané virus, ont suivi les résultats à distance en encourageant les aiglons. On se donne rendez-vous dans 15 jours! Ça va patiner dur !





U15

Ce dimanche 21 novembre ah non pardon 28 novembre a Varcès ..ah non à Valence..ah bah si à Varcès.. bref pas facile de caler cette journée U15...

Donc départ à 8h45 de Valence ...sous la neige décidément cette journée...

Donc nos U15 s'échauffent sous les flocons. Et débutent la journée par un match contre **les 3 massifs**. Une première mi-temps où nos joueurs mettent du temps à se concentrer et à rentrer dans le jeu. C'est brouillon. Le coach risque l'extinction de voix. Sur le banc les consignes sont réexpliquées et enfin appliquées!! Ca y est le jeu se met en place. Score à la mi temps 5 à 1. A la 2eme mi-temps le jeu est plus fluide, il y a plus d'envie, et les palets rentrent. Score final et **victoire 15 à 2**. Bravo à Jules dans les cages qui a su garder la tête froide et ses coéquipiers qui l'ont bien défendu.

Second match de la journée contre **Varcès**. Equipe déjà rencontrée et contre qui nous avons perdu d'un point. Dès l'entame du match, on sait que cela ne va pas être facile. Les duels sont accrochés, l'adversaire est coriace. Nous marquons le premier but. Mais nous en prenons un de suite derrière. Cependant les consignes ne sont pas appliquées les tactiques de jeu envolées et les passes approximatives. Ce qui fait que le score à la mi temps est de 3 partout. Le coach remet la pression dans les vestiaires. Mais à priori nos joueurs n'ont pas saisi le message. Chaque joueur joue au soldat Ryan sauf que ça ne marche pas en sport co. Résultat **défaite pour les Aiglons 6 à 4**. Les mines sont tristes . Mais comme l'a dit coach Alex c'est dans la défaite qu'on apprend. Encore un gros match pour Jules qui fait de beaux arrêts.

Prochaine journée toujours à Varcès dimanche prochain.



Prochaine journée régio à domicile

**CHAMPIONNAT
ROLLER HOCKEY
Régionale R1**

**ENTREE GRATUITE
BUYETTE**

9 H 30	11 H 00	13 H 30	15 H 00
			
SASSENAGE VALENCE	VARCES VILLARD BONNOT	VALENCE VARCES	VILLARD BONNOT SASSENAGE

**DIMANCHE 5 DECEMBRE
GYMNASE DU POLYGONE
VALENCE**

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE
#Tous AntiCovid



Gymnase du Polygone
10 rue Maryse Bastié
26000 VALENCE



Vu



Échauffement U15 sous les premiers flocons



Le Dauphiné, mardi 23/11



Séchage improvisé sur l'écran de l'hôtel entre deux journées...



U17, abdos, fonte et gainage...

Edrelec
Entreprise Dromoise d'Electricité

EQUIPEMENT ÉLECTRIQUE
INDUSTRIEL / TERTIAIRE / BÂTIMENT
TOUTES APPLICATIONS COURANT FORT ET COURANT FAIBLE
FIBRE OPTIQUE
DÉPANNAGE

24H La Clef Tournonnaise
lacteftournonnaise@gmail.com
07 67 38 01 50

CYRANO KEBAB



En vrac

Le Père Noël à roulette devrait être présent le **samedi 11 Décembre** aux alentours de **10h30** au gymnase !
Plus d'infos dans la gazette de la semaine prochaine !



LE VESTIAIRE

Notre partenaire LE VESTIAIRE Grenoble avec son nouveau salarié Jérôme sera présent **le Lundi 6 Décembre à partir de 17H30** à la salle. Vous pouvez lui passer commande via mail à levestiaire38@orange.fr ou via téléphone : 04 76 54 83 27.

Conseils de coach Audrey

Pour les plus jeunes n'ayant pas encore trop l'habitude :

- Le magasin s'est réapprovisionné en gaine Mission avec coquille intégrée (beaucoup plus de mousse que les gaines CCM)
- Concernant les rollers, nous vous conseillons le modèle BAUER RSX (les bleus, ils possèdent les roues tendres adaptées à notre sol contrairement au roue *Outdoor* Jaune)
- Concernant les crosses, si votre enfant souhaite un monobloc pour changer de sa crosse en bois, les Fisher CT 150 sont parfaites pour eux.

N'hésitez pas me contacter si vous avez des interrogations sur les tailles ou modèles à commander.

Audrey

C'est leur anniversaire d'ici peu...

- David MONDOLONI , le 01/12
- Matthias NOURY, le 03/12
- Lise FABRE, le 03/12
- Charles BLANC, le 05/12
- Basma MOUSSA CHECHKO, le 07/12

Prochains rendez vous !

- **U15** : Dimanche 5 décembre à Varcès - championnat
- **R1** : Dimanche 5 décembre à Valence - championnat
- **N3** : Samedi 11 décembre à Valence contre Aix à 18h00 - championnat
- **N2** : Samedi 11 décembre à Valence contre Grand Lemps à 20h30 - championnat

Questions, horaires...

N'hésitez pas à nous joindre par mail vrhlesaignons@gmail.com ou par sms au 06.11.95.36.25