



La gazette des Aiglons

Valence Roller Hockey

Infos du 15 Décembre 2021

U17	2
N3	3
N2	4
U13	5
U20	6
Présentation nouveau partenaire	7
Vu	8
Jeu : les 7 différences	9
Jeu : Mots croisés	10
En vrac	11



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes





U17

Dernière journée pour les poules de brassages en U17 à Grenoble. Une journée chargée pour les Aiglons, en seconde position, puisqu'ils affrontent l'entente des 3 massifs (3ème) et le leader invaincu Grenoble 1. Une victoire sur l'un des deux matchs assurerait la qualification en poule France pour les U17.

Premier match contre les **3 massifs**, une équipe qui nous avait posé des problèmes au match aller. Des l'entame, les Aiglons prennent le contrôle du match mais ne réussissent pas à concrétiser. Aidé par une défense bien en place, le gardien des 3 massifs permet à son équipe de rentrer au vestiaire sur un score vierge de 0 - 0. Séance coaching avec Chris Coach qui insiste sur la nécessité de bien lever la tête, d'éviter de partir pleine balle à l'assaut de la cage adverse et de prendre son temps pour construire son attaque. Le terrain est large, il faut étirer les blocs adverses... Dès la reprise, les Aiglons scorent coup sur coup. Deux autres buts viendront clôturer une seconde mi-temps davantage maîtrisée. **Victoire 4 à 0.**

Dernier match contre **Grenoble 1** sans véritable enjeu puisque les deux équipes sont assurées de leur qualification. Reste qu'affronter cette équipe de Grenoble reste toujours un beau défi. L'intensité des Grenoblois donne le ton dès les premières minutes. Les Aiglons réagissent bien et parviennent même à ouvrir le score. L'égalisation dans la foulée ne laisse pas à Grenoble le temps de douter. Beaucoup d'engagement dans ce match, avec une équipe Grenobloise qui profite des moindres erreurs de nos Aiglons pour petit à petit prendre le large. Score à la mi-temps 4 à 1. La seconde période est plus serrée coté compteur mais ce sont bien **les Yetis qui s'imposent sur le score de 7-3.** Un score un peu sévère au vue du match.



Contrat rempli pour les **U17 qui accèdent donc à la poule France.** Cette seconde partie de championnat s'annonce passionnante et permettra aux Aiglons de rencontrer les meilleures équipes de la région.

D'ici là de bonnes fêtes à toutes et tous et à l'année prochaine !



N3

Dernier match de l'année civile, dernier match de la phase aller pour notre équipe et la réception d'**Aix en Provence** classé 3 pts derrière nous. Objectif : prendre 6 pts sur les 2 derniers matchs. La moitié du chemin était faite avec la victoire ramenée de Bassan. Restait donc ce dernier match à bien négocier. Effectifs de 11 joueurs et 2 gardiens avec une 1ere participation en match niveau nationale pour nos 2 jeunes Chloé et Basma.

On ouvre le score rapidement par Séb Reina (3'5) mais Aix égalise 2mn plus tard et même prend l'avantage lors d'une fin de supériorité numérique sur une déviation étrange (15'). On se procure des occasions mais sur un faux rythme qui arrange bien nos adversaires. On parvient malgré tout à égaliser et reprendre l'avantage avec 2 nouveaux buts de Seb. Ainsi on bascule en tête à la mi-temps 3 à 2 de manière flatteuse avec une production empruntée et timide de notre part. On repart plein gaz sur la 2nd mi-temps en haussant le rythme et en accentuant le pressing. 4 à 2 sur un but de Boris (34') puis 5 à 2 par Thomas G sur une supériorité numérique (43'). 3 infériorités numériques tenues de notre part et un 6ème buts en fin de match. **Victoire finale 6 à 2.**

Un bel effort collectif avec une contribution de tous qui nous permet de consolider la 4ème place de la poule et distancer nos adversaires suivants au classement. Et ça fait 2 victoires pour notre coach Marc!

On a rempli le contrat avec ces 6pts obtenus sur les 2 derniers matchs, on a pu intégrer nos 2 jeunes joueuses dans les rotations, la politique sportive du club est ainsi valorisée et étoile sur le sapin un papa a pu jouer avec sa fille sur une même ligne. On avance pas à pas et on s'améliore match après match. Encore du travail à effectuer pour progresser et gagner en constance et ainsi confirmer lors de la phase retour cette encourageante et intéressante 1ère partie de saison.

Grand merci pour leur aide précieuse Elodie L. et Claude D. pour la table de marque, Amélie pour la sono, Elvira pour la buvette.

Prochain match le 8 janvier avec la réception du leader Nîmes.





N2

Après deux défaites sur les dernières journées, la nationale 2 des Aiglons de Valence recevait le club du **Grand Lemps** pour le compte de la sixième journée.

Dès l'engagement, les Aiglons exercent une grosse pression sur les arrières isérois, et ils ouvrent logiquement le score par Simon St Jacques qui trouve la lucarne. Les occasions se multiplient mais le portier adverse fait des miracles. Et ce qui devait arriver arriva, à force de trop pousser les locaux se font punir sur une contre attaque rapide. Le score ne bouge pas jusqu'à la mi-temps.

De retour des vestiaires, une pénalité pour surnombre est sifflée contre les Aiglons. Conséquence immédiate, les isérois trompent Fleurentin jusqu'à là impérial ! Les valentinois accusent le coup et ils encaissent deux nouveaux buts. Le match semble leur échapper et c'est une nouvelle pénalité qui sanctionne les locaux, qui encaissent un cinquième but.

À 1-5 à 10 minutes de la fin, le match semble joué, mais les visiteurs sont sanctionnés de deux prisons et cela permet aux Aiglons d'inscrire deux buts : un premier de Yoni Labreux et un second de Mathis Lambert. L'espoir renaît, le match devient fou et les dromois assiègent la cage adverse. À 2 mn de la fin du match, une pénalité vient couper l'espérance d'une remontada. Mais même avec un joueur de moins sur la piste, Yoni Labreux trouve la lucarne du portier adverse. Plus qu'un but pour aller chercher les prolongations... les Aiglons multiplient les lancers mais plus aucun palet ne rentrera dans les cages.

Défaite frustrante 5-4 pour nous Aiglons qui voient leur compteur bloquer à 7 points malgré des derniers matchs plutôt bons.

Le prochain match, le 8 janvier contre la lanterne rouge Varcès, sera décisif pour la fin de saison.





U13

Ce dimanche 12 décembre, l'équipe U13 de Valence 1 se rendait à Varcès pour le compte de la 3^{ème} journée. Mais la veille des matchs, des imprévus allaient modifier le déroulement de notre journée :

- 1- Audrey étant souffrante, Quentin Roy était dépêché pour prendre le coaching de l'équipe au pied levé.
- 2- L'équipe de Tricastin devait déclarer forfait pour ce rassemblement faute de combattants (le COVID a encore frappé). Le planning des matchs était alors revu par la ligue et les 2 équipes de Valence allaient donc rencontrer les 2 équipes de Varcès.

On assiste à un début de match timide de la part de nos Aiglons contre **Varcès 2** mais l'équipe ne panique pas et met petit à petit son jeu en place. Le gardien adverse est en forme et réalise plusieurs parades face à des joueurs valentinois qui jouent collectifs et qui nous montrent de belles phases de jeu. La mi-temps est buzzée sur le score de 6-0 pour les aiglons. A la reprise les joueurs de Valence appliquent les consignes du coach, effectuent des sorties de zone propres qui permettent d'écartier la défense, jouent en passes et le score grossit rapidement. **Le match est gagné 17-0.**

Pour ce 2^{ème} match de la journée contre **Varcès 1**, c'est la courageuse Aethel, joueuse de Valence 2, qui pour sa 1^{ère} expérience de gardienne va garder les cages de l'équipe de Valence 1 dans un match qui s'annonce plus équilibré que celui du matin. Les consignes sont claires : on défend bien et on impose notre jeu de passes. Malgré de beaux mouvements dans ce début de match, les aiglons ne marquent pas et se sont les poteaux qui résonnent. Le jeu est plus confus, certainement à cause d'un adversaire plus coriace que lors du match précédent. La défense est en place et Varcès n'a que peu d'occasions de shooter. La mi-temps arrive avec un score de 3-1 pour Valence. Dès l'entame de la 2^{ème} période les Aiglons marquent, puis coup sur coup, c'est 2 buts que nous encaissons sur des tirs anodins. Le score est alors de 4-3. Il faut resserrer la défense, patiner et repartir de l'avant. Un 5^{ème} but est marqué à 5 minutes de la fin ce qui nous donne un peu plus d'air. La fin de match est maîtrisée et les Aiglons enchaînent un 6^{ème} succès et restent invaincus dans cette poule U13. **Victoire finale 5-3.**



Un grand merci à Sasha et à Aethel qui ont revêtu l'armure de gardien pour ce 3^{ème} rassemblement. Au moins 2 choses sont à noter suite à cette journée : maintenant les Aiglons vont faire parler d'eux pour leurs performances sur le terrain ET dans les tribunes (vive la nouvelle mascotte !) et nos U13 sont toujours invaincus et leader de leur poule.



U20

Dès le début du match, un gros travail d'intensité et de jeu surprend l'équipe de **Bassan** qui a du mal à trouver du coup ses repères. On défend, on attaque, on ne se laisse pas faire. On voit une organisation qui se met en place, du sérieux dans les passes qui se concrétisent par des buts. 1^{ere} période qui se termine par un 5/0. Les Aiglons se sentent en confiance. En 2^{eme} période, la fatigue aidant, un léger relâchement défensif et offensif permet à l'équipe de Bassan de marquer 3 buts. Mais nos Aiglons ne baissent pas les bras et se remettent au travail et marquent. Ceci nous permet de marquer 3 buts et de finir le match sur une victoire de **8 à 3**.

Là ce n'est plus la même. On savait que **Nîmes** voulait gagner ce match et du coup le mot d'ordre du coach Simon, c'est de tout donner. Et là, on se retrouve face à une équipe de Nîmes qui donne tout et qui défend. Ils ont en plus un gardien qui est présent dans sa cage et qui nous arrête beaucoup de tirs. Il en est de même pour nos gardiens mais Nîmes trouve plus facilement le chemin des filets que nous. De très belles actions de notre part et des tirs qui ne vont pas jusqu'au filet du but malheureusement. On donne tout même dans les dernières minutes mais malheureusement le score de ne change pas. **Défaite 4 à 2**. Un très beau match de hockey contre une très belle équipe de Nîmes.



Merci au club de Nîmes pour l'organisation de cette journée. Merci aussi à Ludo pour la conduite de notre minibus. Et bravo à coach Simon et coach Seb pour le coaching de cette équipe B plus qu'en devenir. La suite se fera en poule basse pour l'équipe B mais ce n'est pas pour faire de la figuration. L'équipe est déterminée à aller le plus loin possible.



de *Mèch'* en *mèch'*



Présentation nouveau partenaire

CYRANO-KEBAB



Si vous désirez manger un repas et êtes en quête d'un restaurant où passer la soirée, vous êtes les bienvenus chez nous. Dans notre restaurant CYRANO KEBAB, nous servons des plats variés et délicieux que vous pourrez savourer dans une ambiance originale. Notre espace extérieur confortable est particulièrement accueillant quand il fait beau. Quelle que soit la météo, nos salles climatisées vous garantissent toujours des températures agréables. Vous pouvez par ailleurs commander à emporter.

Laissez vous séduire par notre excellente cuisine et une sélection de boissons fraîches. Une excellente restauration rapide vous attend. Nous disposons d'un espace fumeurs séparé pour que vous puissiez fumer en toute tranquillité.

Cyrano Kebab contribue au développement du club grâce à un soutien financier pour une période de 3 ans. Le restaurant *Cyrano Kebab* est situé à Bourg-lès-Valence.



<https://www.facebook.com/cyranokebab/>

<https://cyrano-kebab-restaurant-bourg-les-valence.eatbu.com/>

Vu



Force Rouge



Master class



Bec et ongles

VALENCE
Roller hockey : contrat rempli pour les U15 des Aiglons

Les U15 ont remporté leurs deux matches. Photo Les Aiglons

Les U15 jouaient, dimanche 5 décembre, leur dernière journée de poule de brassage à Varcès. L'objectif était de gagner leurs matches contre l'équipe des 3 massifs et celle de Crolles afin d'accéder à la poule haute. Les Aiglons ont débuté la journée par un match contre Crolles. Les consignes du coach étaient simples : défendre leur gardien, faire des passes en mettant de la vitesse. Et cela a rapidement fonctionné. Le score à la mi-temps était de 6 à 0. Après avoir pris deux buts coup sur coup, les Valenci-

Le dauphiné

Edrelec
 Entreprise Dromoise d'Electricité

EQUIPEMENT ELECTRIQUE
 INDUSTRIEL / TERTIAIRE / BATIMENT
 TOUTES APPLICATIONS COURANT FORT ET COURANT FAIBLE
 FIBRE OPTIQUE
 DEPANNAGE

24H

La clef Tournonnaise
 lacliftournonnaise@gmail.com
<https://la-clef-tournonnaise>

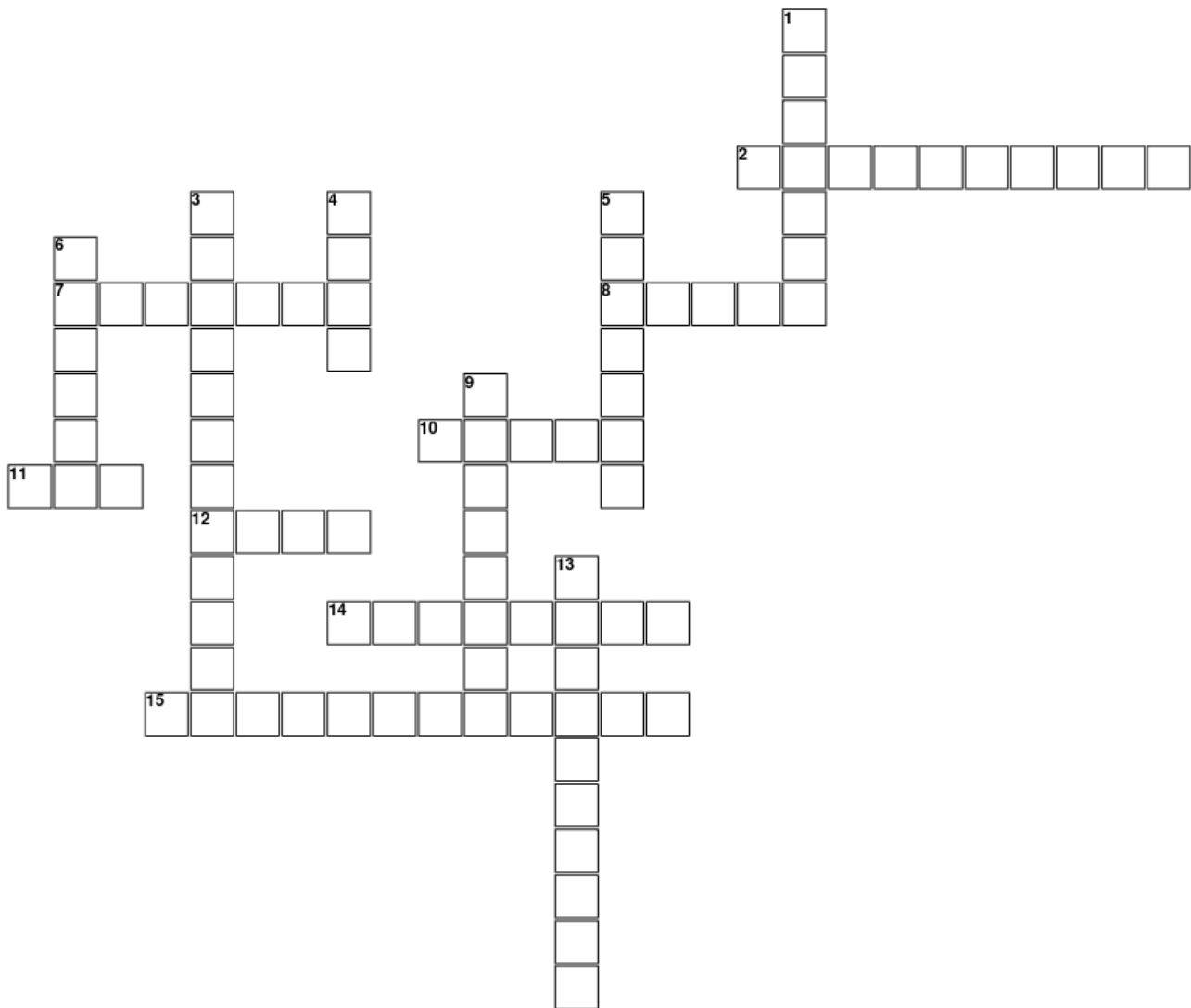
CYRANO KEBAB



Jeu : les 7 différences



Jeu : Mots croisés



Horizontal

2. Retour défensif des attaquants
7. Technique de dribble
8. Position défensive
10. Crosse en quebecois
11. Combinaison offensive de permutation attaquant - défenseur
12. Tir frappé
14. Mise en jeu
15. Combinaison de relance à 3 joueurs en zone neutre

Vertical

1. Gant du gardien
3. Aucun but encaissé lors d'un match
4. Rigidité d'une crosse
5. Combinaison offensive de passe le long de la bande
6. Technique de virage en patinage
9. Equipement de protection du gardien
13. Synonyme de supériorité numérique

Vous pouvez le résoudre en ligne ici :

https://www.educol.net/crosswords/vrh_roller_hockey_01-e8de790a3629e121e9786750e6761802



En vrac

Calendrier 2022

Les calendriers 2022 sont **disponibles à la salle**. Ils sont en vente au prix de 8€ avec une photo d'équipe par mois.

C'est leur anniversaire d'ici peu...

- Céline MOREON, le 16/12
- Loelia GRANGE, le 16/12
- Timeo DANTHONY, le 16/12
- Jeremy GINOUX, le 18/12
- Tyméo FOSSIER, le 19/12
- Eric DARNAT, le 20/12
- Leslie MACHON, le 22/12
- Lilou GROSCHEATEAU, le 22/12
- Jérémie PETREQUIN, le 23/12
- Mathieu CHAPRON, le 29/12
- Guillaume WILLER, le 01/01
- Mellouan WILSON RAINA, le 02/01
- Alexandre CORNU, le 04/01

Prochains rendez vous !

- **N2** : Samedi 8 janvier à Varcès - championnat
- **N3** : Samedi 8 janvier à Valence contre Nîmes - championnat
- **U13** : Dimanche 9 janvier à Valence - championnat

Réponses des jeux de la semaine dernière

- Le palet est en J17, pleine mitaine !
- Qui est-ce ? : Chris, Quentin, Simon

De bonnes fêtes à toutes et à tous !

Portez vous bien et à l'année prochaine....



Questions, horaires...

N'hésitez pas à nous joindre par mail vrhlesaiglons@gmail.com ou par sms au 06.11.95.36.25