



La gazette des Aiglons

Valence Roller Hockey

Infos du 18 janvier 2022

N2, match du 08/01	2
N3, match du 9/01	3
U13-1, matchs du 09/01	4
U13-2, matchs du 09/01	5
Equipe féminine des Owls	6
N3, match du 15/01	7
U15, matchs du 15/01	8
Prochain match N2 à domicile	9
Arbitrage : Accrocher (ACC)	10
En vrac	11



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes





N2, match du 08/01

Pour le dernier match de la phase aller du championnat de France de Nationale 2, les Aiglons se déplaçaient chez la lanterne rouge, les **Frelons de Varcès**.

L'objectif est simple, retrouver le chemin de la victoire. Pour ce match, c'est Alexandre Cornu qui garde la cage des Valentinois.

Renforcé par 3 nouveaux joueurs, les locaux mettent tout de suite le rythme au match. Mais c'est Damien Monteux qui ouvre le score sur une échappée en fin de supériorité numérique.

Un lancer de pénalité est sifflé pour Varcès, et Alexandre Cornu ne se laisse pas prendre par la feinte du tireur et stoppe le lancer.

Sur une nouvelle supériorité numérique, c'est Yoni Labreux qui double la marque avec un lancer du revers qui trompe le portier adverse.

Cette première mi temps est hachée avec un grand nombre de pénalités sifflées et les aiglons ont du mal à mettre leur jeu en place. Cette fois ci, c'est un penalty qui est sifflé en faveur des valentinois. Malgré une belle feinte, Simon St Jacques rate le cadre. Ce n'est que partie remise et sur une nouvelle situation de supériorité numérique, Guillaume Willer inscrit un nouveau but sur un beau décalage de Quentin Roy.

Les équipes rejoignent le vestiaire sur le score de 0 -3 pour les Aiglons.

La seconde mi-temps repart sur de nouvelles bases, moins de pénalités, plus de rythme, et plus de jeu collectif. Les actions collectives se multiplient mais les gardiens des deux équipes font bonne garde. Quentin Chapron inscrit le quatrième but suite à une action individuelle. Les aiglons maîtrisent la fin de match, pour finir avec un beau blanchissage pour Alexandre Cornu pour son premier match en Nationale 2. **Victoire 4 à 0.**

Sans être le match le plus abouti de la saison, cela constitue une victoire importante pour la suite de la saison. Avec 10 points les valentinois prennent la 5^{ème} place de la poule et se rapprochent des places qualificatives.

Prochain match le 22 janvier à 20h00 à Valence contre Saint bonnet.





N3, match du 9/01

Début d'année et de phase de retour de suite dans le dur avec la réception du leader **Nîmes**.

Le match aller avait été haché et marqué par beaucoup de pénalités contre nous (34mn) et une défaite sans appel et lourde de 10-3. Nous avons donc une revanche à prendre certes mais l'objectif en filigrane et à ne pas perdre de vue lors de la phase retour est de gagner tous les matchs à la maison. Mots d'ordres: discipline, rythme et mouvement face à une grosse équipe. et puis jamais facile une reprise d'après fêtes de fin d'année, c'est toujours un peu l'inconnu. Effectif de 13 joueurs et 2 gardiens avec Fleufleu qui débute dans la cage et Mat Chapron qui officie en coach au pied levé. On voulait un gros match et bien on a été servi. Âpre, beaucoup d'engagement physique, grosse intensité, partie équilibrée et très serrée. Score de parité à la mi-temps 1 à 1 malgré l'ouverture du score par Damien M.

Mêmes intentions pour la 2nd mi temps des 2 côtés, Nîmes joue toujours aussi dur et cherche à nous marquer physiquement en allant parfois au delà des limites. On pensait le plus difficile fait en prenant l'avantage 3-2 avec moins de 12mn de jeu. On a des occasions pour doubler l'écart mais on ne concrétise pas. Et Nîmes ne lâche pas et égalise à moins de 3mn de la fin. **Fin du temps réglementaire 3 à 3** et une prolongation mort subite à jouer de 5mn où chaque équipe joue à 3 joueurs de champs.

L'excès d'engagement et l'indiscipline de Nîmes vont leur jouer des tours puisque les visiteurs se verront sanctionner de 2 pénalités en l'espace de 30s. L'occasion est trop belle et on convertit cette opportunité en marquant par Yoni avec 40s de jeu restant. Fin de partie un peu houleuse où Nîmes a quelque peu disjoncté et montré un piètre état d'esprit de sportivité et comportement. Mais bon gros soulagement et grande joie pour toute l'équipe qui a su respecter et appliquer les consignes notamment au niveau de la discipline (6mn sifflées contre nous Vs 30mn contre Nîmes). On a montré que l'on avait appris de nos erreurs du match aller sur ce plan. Une bonne **victoire (4-3)** qui permet de continuer la série enclenchée depuis Novembre dernier, d'asseoir notre 4^e place de la poule et de nous rapprocher de la 3^e place occupée par Nice chez qui nous irons semaine prochaine. Autre gros match à jouer et prestation de notre part à confirmer.

Petite pensée pour nos 2 absents du jour Marc N. et Tomas D. que nous espérons retrouver parmi nous au plus vite. Et puis ce match a permis aussi à un papa et son fils d'évoluer ensemble. C'est comme ça chez les Aiglons! Comme de coutume un grand merci à Elodie L et Amélie R pour la table de marque, aux supporters venus nombreux et à la mascotte des Aiglons en ouverture de match.





U13-1, matchs du 09/01

Valence 1

Ils l'ont fait : VALENCE 1 termine la première phase invaincu!!!

Même si la victoire a été, dans les deux cas, large, l'équipe est passée par des périodes de doutes.

Contre **Valence 2**, l'adversaire a marqué les premiers à moins de 3 minutes puis 5 bonnes minutes se sont écoulées avant d'égaliser. Ensuite, malgré beaucoup de tentatives infructueuses sur le portier, VALENCE 1 gagne modestement la première mi-temps sur le score de 4 buts à 1 et le match **9 -1**.

Contre Tricastin, Valence 1 a marqué très rapidement puis il a fallu attendre 8 minutes pour doubler le score. Tricastin a ensuite répliqué par deux buts très rapprochés. Le Coach a demandé un temps mort afin de rappeler certains principes de jeu fondamentaux et remotiver ses troupes. Valence 1 a gagné la première mi-temps 6-2 et le match **13-4**.

Ces matchs ont montré un jeu collectif assez bien rôdé dans les relances et en attaque mais qui demande un peu plus de rigueur en défense.

Gageons que dans la deuxième phase, nos Aiglons améliorent leurs points faibles et fassent le même parcours qu'en première contre des équipes plus aguerries.





U13-2, matchs du 09/01

Valence 2

Après un premier match très encourageant contre Valence 1 au cours duquel l'équipe a fait preuve de beaucoup de discipline et de sacrifice afin d'être bien en place en défense. Un jeu en contre qui aura permis de marquer un but en début de match et de faire douter un peu Valence 1.

Le second match contre TRICASTIN a démarré très fort, un jeu de pressing haut et de nombreux tirs auront permis de rapidement menés au score 4 à 1. Malheureusement un petit relâchement aura redonné confiance à Tricastin qui reviendra fort pour passer devant juste avant la pause. Les aiglons se ressaisiront en fin de seconde période mais il était trop tard (**score final 7 à 10**).

On aura su apprécier une réelle montée en puissance de Valence 2 composée uniquement de U11 à chaque plateau. Les défaites du jour avaient un goût de victoire à leurs yeux car les faibles écarts au score et les progrès leur donnent beaucoup d'espoir pour la suite.





Equipe féminine des Owls

5 Aiglones étaient à Grenoble le WE du 9 Janvier pour le championnat féminin avec les Owls.

Premier match samedi contre **Cherbourg** avec une **victoire** durement acquise sur le score de **4 à 1**.

Second match le dimanche avec une **défaite 4 à 1** contre **Ris Orangis** malgré un score de 1 à 0 en leur faveur à la mi-temps.



Basma, Chloé, Alexandra, Zoé et Lucie





N3, match du 15/01

Plus gros déplacement de la saison en allant à **Nice**, avec un point d'écart entre les 2 équipes, Nice étant 3ème et nous 4ème. Donc une victoire nous permettrait de passer devant. Le match sur la 1ere mi-temps est équilibré et se déroule sur bon rythme avec 2 belles équipes. **Avantage Nice à la mi-temps 3-1**. Cela reste jouable à condition de corriger certains détails notamment sur la discipline tactique en défense.

Chassez le naturel, il revient en roller pourrait-on dire. Nous voilà reparti dans nos travers de début de saison : indiscipline purement et simplement, des pénalités qui tombent de manière logique pour la plupart mais aussi bien contre nous que contre les niçois. Bref on ne se maîtrise pas, on sort du match, on est concerné par tout sauf par le jeu.

Donc score final sans appel avec une **défaite 7 à 2**, et mérité vu notre piètre production et notre attitude parfois inadmissible.

Un gros travail de fonds à continuer pour corriger l'indiscipline que ce soit tactique ou dans le jeu.

Se retrousser les manches et bosser pendant les 3 semaines qui viennent avant la réception de Tricastin qui peut être le tournant de notre saison.





U15, matchs du 15/01

Le 16 janvier était le premier plateau de la poule France U15 où notre équipe U15 va s'affronter sur 3 journées aux équipes de Varcès, Lyon et de l'entente Grand Lemps/Bourgoin/Voreppe. Sur le premier plateau, les Aiglons retrouve en premier match l'équipe de **Varcès** qu'ils ont déjà affronté en poule de brassage.

Les Aiglons sont rentrés sur le terrain avec l'envie de faire mieux que lors des 2 premiers affrontements de la poule de brassage qu'ils avaient perdus. Dès le début du match, les Aiglons prennent l'avantage au score et mènent par 2 à 0 en profitant de toutes leurs occasions pour marquer. Les Frelons réduisent rapidement l'écart pour finalement égaliser. Les Aiglons sont piqués au vif et reprennent aussitôt l'avantage pour mener 4 à 2 à la mi-temps. Durant cette première mi-temps, malgré de belles phases de jeu comme nos Aiglons savent le faire, ils déploient un jeu très brouillon ou le placement est approximatif. Au retour de la pause, les Varçois recollent une nouvelle fois au score histoire de faire durer le suspense. Les Aiglons repartent à la charge et marquent coup sur coup 3 buts dont un but d'Henri, U13 pour son premier match en U15 ! Le match se termine donc sur une **victoire 7-4**.

Après une pause, repas au soleil, les Aiglons remontent sur le terrain pour affronter l'**entente Grand Lemps/Bourgoin/Voreppe**. Le match est similaire au match du matin mais dans l'autre sens. Les Aiglons passeront tout le match à courir après le score en alternant des bonnes phases de jeu et d'autres à très vite oublier. A la mi-temps, les Aiglons sont menés 3-6. Durant la 2ème mi-temps, ils feront jeu égal avec leur adversaire (6-6). Le match se termine donc sur une **défaite 9-12** qui peut laisser un goût amer tant les Aiglons avaient les moyens de gagner avec une plus grande constance dans leur jeu et une meilleure application des consignes de coach Alex.

Gageons que nos U15 apprennent de leurs erreurs et en ressortent grandis pour aller le plus loin possible et se faire plaisir. Prochaine journée le 30 janvier à Varcès.



de *Mèch'* en **MÈCH'**



Prochain match N2 à domicile

ROLLER-HOCKEY

NATIONALE 2
SAMEDI 22 JANVIER
19H00 : VALENCE VS ST-BONNET

ROLLER-HOCKEY



PASS
SANITAIRE
OBLIGATOIRE
#Tous
AntiCovid



Entrée Gratuite

La Région Auvergne-Rhône-Alpes   - LA DROME -  sport E.Leclerc  VILLE DE VALENCE  LE VESTIAIRE

Gymnase du Polygone, 10 rue Maryse Bastié 26000 Valence



Arbitrage : Accrocher (ACC)

En partenariat avec le *Pôle développement de l'arbitrage Roller-Hockey de la FFRS*, inauguration d'une série de présentations des pénalités les plus fréquentes.

Qu'en dit le règlement ?

Une pénalité *Accrocher* est infligée à tout joueur qui **empêche ou tente d'empêcher la progression d'un adversaire en l'accrochant avec sa crosse**.

Source : Règlement sportif - 11.4.24 dans <https://ffroller.fr/download/1902/dispositions-particulieres-aux-differentes-disciplines/68946/roller-hockey-reglement-sportif-dispositions-particulieres-au-roller-hockey-2021-2022.pdf>



Exemples en vidéo :

- <https://youtu.be/bqnCV-TbYyk>
- <https://youtu.be/47zgKpPsBhc>

Qu'en dit l'arbitre ?

- Le joueur qui fait la faute est situé derrière.
- La palette de la crosse vient au niveau des mains, des bras de l'adversaire.
- Il y a une intention manifeste de retenir l'adversaire avec la crosse.
- La perte du contrôle du palet n'est pas obligatoire.

Qu'en dites vous ?

Pour en savoir plus et vous entraîner, voici quelques mises en situation : https://lug.scenari-community.org/arbitrage/modules/Accrocher/co/mod_ACC.html

Testez-vous en 2' ?

Soit le temps d'une pénalité mineure, c'est ici : <https://lug.scenari-community.org/arbitrage/modules/Accrocher/co/AE.html>



En vrac



Bec et truffe



Détection interzone équipe de France U17 et U18

Calendrier 2022

Les calendriers 2022 sont toujours **disponibles à la salle**. Ils sont en vente au prix de 8€ avec une photo d'équipe par mois.

C'est leur anniversaire d'ici peu...

- Marie Claude LAMBERT, le 14/01
- Chloe ROY, le 16/01
- Lena ROY, le 16/01
- Jonathan SAURET, le 18/01
- Rafael JUAREZ, le 19/01
- Bastien DELEUZE-CORNU, le 21/01

Prochains rendez vous !

- **N2** : Samedi 22 janvier à Valence contre Saint Bonnet- championnat
- **R1** : Dimanche 23 janvier à Moutiers - championnat
- **U17-1** : Dimanche 23 janvier à Seynod - championnat
- **U17-2** : Dimanche 23 janvier à Valence - championnat

Questions, horaires...

N'hésitez pas à nous joindre par mail vrhlesaignons@gmail.com ou par sms au 06.11.95.36.25