



La gazette des Aiglons

Valence Roller Hockey

Infos du 26 janvier 2022

ITW Arnaud D., préparateur mental	2
N2	3
R1	4
U17 -1	5
U17 -2	6
Equipe féminine des Owls	7
Prochain match N2 à domicile	8
Arbitrage : L'obstruction (OBS)	9
Vu	10
En vrac	11



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes





ITW Arnaud D., préparateur mental

Ton parcours ?

Je m'appelle Arnaud DUFOUR, je suis issu d'un parcours STAPS. Cela fait 10 ans que j'entraîne dans le milieu compétitif du badminton et autant de temps que je me questionne sur la psychologie des athlètes (quelque soit leur âge). J'ai donc décidé de compléter mon cursus de formation. D'abord avec un diplôme universitaire en Psychologie Positive à Grenoble, puis un diplôme universitaire de Préparateur mental à Lille. J'aime l'équilibre que m'apporte ces deux formations dans mon métier d'accompagnement car la notion de bien-être de la personne et corrélée fortement à la performance sportive qu'on espère obtenir.

... avec le club ?

J'ai rejoint les Aiglons en Juin 2021 suite à un échange avec Sébastien Reina. Après plusieurs questions pointues dont il a le secret, on s'est dit qu'il y avait des possibilités de travailler ensemble. Depuis, j'ai vu quatre fois l'équipe 1 et une fois l'équipe U20 en séances collectives. Et chaque athlète du club peut venir me voir individuellement. Ça n'a pas manqué ! C'est plus de la moitié de l'équipe 1 et plusieurs jeunes qui ont toqué à ma porte et que j'accompagne depuis.

Ce que tu apportes ?

A mon avis, et c'est souvent ce que je dis aux joueurs et joueuses, c'est en premier lieu un « pas sur le côté » qu'ils font chez moi. C'est prendre une heure pour mieux se comprendre, mieux se connaître. Ensuite, on définit ensemble des axes de travail spécifiques (gestion du stress, gestion des émotions, confiance en soi...etc.) et on utilise des outils scientifiques pour progresser dans le besoin repéré. Le parallèle avec la préparation physique est parlant. Plus je répète de façon rigoureuse, plus je progresse puis stabilise. Le cerveau fonctionne comme les autres muscles.

Tes premiers ressentis ?

Une atmosphère familiale. Tout le monde se connaît. C'est très agréable. Au delà de ça, j'ai ressenti beaucoup d'exigence. D'une part de l'entraîneur vers ses joueurs-joueuses. Et d'autre part, des athlètes intrinsèquement. Là aussi, c'est très agréable. J'aime beaucoup la notion d'exigence et je trouve facilitant de travailler avec une structure qui a cette valeur à cœur.

Un petit mot pour finir ?

En psychologie positive, on nous invite toujours à finir avec de la gratitude car elle fait du bien à celui qui l'a donnée autant qu'à celui qui l'a reçue. Donc je remercie le club pour sa confiance et plus spécifiquement Seb pour la place qu'il m'a donnée et le discours très prometteur qu'il a eu face aux joueurs à mon égard. La barre était haute et j'apprécie ce défi qu'il m'a indirectement porté et que j'ai à cœur de relever.

N2

Après une phase aller du championnat de France nationale 2 positive, les Aiglons accueillent l'équipe de **St Bonnet**. Les deux équipes sont séparées de deux points à l'avantage des joueurs des Hautes Alpes. Les locaux sont privés de quatre joueurs suite au protocole Covid. Mais les Aiglons commencent le match avec la volonté d'étouffer leur adversaire. Le premier but est inscrit par Simon St Jacques après neuf minutes de jeu. Il double la mise en supériorité numérique deux minutes plus tard. Yoni Labreux réalise un doublé en 8 secondes. Menée 4-0, l'équipe de St bonnet est à terre, mais elle ne renonce jamais. Suite à un temps mort, les visiteurs inscrivent trois buts afin de se relancer dans le match. Les Aiglons reprennent alors le contrôle du jeu et ils parviennent à inscrire deux nouveaux buts par Quentin Roy puis Guillaume Willer. Le score à la mi-temps est de 6/3 pour les locaux. La mise en place tactique de la mi temps porte ses fruits et les valentinois mettent de l'intensité au match et c'est Guillaume Willer qui y va de son doublé en situation de supériorité numérique. Sur la situation suivante, c'est Thomas Gambier qui ouvre son compteur cette saison en Nationale 2. Le score est alors de 8-3 pour les Aiglons. Le match va alors se durcir, les contacts deviennent appuyés et les pénalités se multiplient. Et à ce petit jeu, les joueurs de St bonnet sont bien meilleurs. Ils réduisent une première fois la marque en situation de power play. Complètement désorganisés défensivement, les locaux encaissent deux nouveaux buts et relancent l'équipe adverse. Le match devient fou, et les attaques se multiplient des deux côtés. C'est Yoni Labreux bien servi par Thomas Gambier qui permet aux Aiglons d'assurer leur seconde victoire de 2022.



Pour Sébastien Reina, l'entraîneur des Aiglons «l'essentiel est assuré avec ces 3 points qui nous permettent de prendre la troisième place de la poule mais la manière n'y était pas. Il va falloir être plus fort et discipliné défensivement si on veut jouer les plays-offs. On va travailler dans ce sens. »

Prochain match samedi prochain à la salle du Polygone contre Nice à 19:30.

Sébastien R.





R1

La Régio était en déplacement à Moutiers pour la dernière journée de la 1ère phase. Équipe bien diminuée par les cas Covid...

Premier match contre les premiers du classement **Sassenage**. Match très difficile où les jambes étaient lourdes. **Défaite 9-0**.

Second match contre Villard-Bonnot. Bon début de match avec 2 buts de Loïc D et Greg. Ensuite léger coup de fatigue où on a vu revenir nos adversaires à 2-2. Coach a su remobiliser ses troupes et finir avec une **victoire 4-2** avec des buts de Cyril et Loïc D.

L'équipe termine cette phase à la seconde place ce qui lui permet d'accéder en 2eme phase à la poule haute .



Fred B.



de *Mèch'* en *mèch'*



U17 -1

1er match contre l'entente **Lyon/Les Lynx**.

On pourrait commencer ce résumé par quel match ! Valence 1 survolté, jouant en passe, ne se laisse pas faire contre une équipe de Lyon/Les Lynx venue pour gagner. De l'intensité, des passes, des buts font que l'équipe de Valence à la mi-temps mène sur le score de 3 à 2. À la reprise petit coup de mou de notre équipe 1 qui permet à Lyon/Les Lynx de revenir à 3 partout. Mais d'un coup, Valence reprend la main et l'envie de gagner ce match reprend le dessus. Les passes reviennent. Toutes les lignes imposent leur jeu et mettent en difficulté la défense adverse. Les consignes données par Chris Coach en début de reprise sont mises en place par les joueurs. Notre équipe de **Valence 1 s'impose finalement sur le score de 6 à 4**.

Bravo à toute l'équipe avec une mention spéciale à notre gardien Soen. Bravo à Chris d'avoir su donner à notre équipe l'envie de se battre et de gagner.

Second match contre **Seynod**.

Les consignes données par Chris Coach en début de match sont des passes, de l'intensité et du plaisir pour gagner afin de finir 1er au classement de la 1ere journée. Ce match n'a pas le même niveau en intensité que le 1er. Seynod a du mal à trouver ses marques face à une équipe de Valence qui assoie sa technicité tout au long de la rencontre. La défense bien présente et les arrêts de Mathis notre gardien de ce match ne permette pas à Seynod de marquer des buts. **Match gagné par Valence 1 sur le score de 8 à 0**.



Bilan de la journée : Valence 1 gagne les 2 matchs de la journée 1 Poule France et prend la première place au classement.

Prochaine journée le 6 février.

Thierry B.



U17 -2

Le 1^{er} match de la journée chez les U17 B était contre l'équipe de l'**entente les 3 Massifs 1**. Equipe jouée par l'équipe 1 en phase de brassage qui nous avait donné du fil à retordre.

Dès l'entame du match, nous savons que cela va être difficile, de grands gabarits en face, de la vitesse, du physique et nous un effectif réduit par ce maudit Covid mais qu'à cela ne tienne, notre vaillante équipe est là pour jouer, prendre du temps de jeu, et progresser ! Et c'est ce qu'ils font ! ils encaissent des buts, des coups, mais gardent la tête haute et ne baissent pas les bras. A la fin de la première mi-temps le score est de 6 à 0. Lors de la 2^{de} période, nos Aiglons mettent de la vitesse supplémentaire, de l'envie et appliquent les consignes du coach et ça paie : à la 26^{eme} minutes Estéban marque assisté de Mellouan ! Score final et **défaite 12 à 1**. Ils n'ont pas démerité loin de là. De belles choses ont été vues et cela promet de belles journées.

Petite pause le midi dans le froid et le soleil qui n'est pas au rendez-vous..

La seconde rencontre est contre l'**entente Crolles/Chambéry**. Est-ce le sandwich mangé dans le froid, le discours encourageant d'Alex ? mais nos Aiglons sont posés, appliqués, ont le sourire et sont plus détendus que le matin et ça se voit ! A 1 mn du coup d'envoi Esté marque ! les coéquipiers prennent confiance, défendent et sont combatifs. L'entente revient au score et passe devant mais avec difficultés. La mi-temps sonne sur le score de 3 à 1 pour l'entente. Dès le retour des vestiaires, les Aiglons remarquent, le public est en délire, le coach ravi. Le score sera serré jusqu'à la fin du match pour finir sur un **5 à 4 pour l'entente Crolles Chambéry**, mais c'est une défaite qui a le goût d'une mini victoire pour nos U17.



Mention spéciale à Jeanne dans les cages qui a été extraordinaire !

Bravo à nos joueurs : Kléane, Elsa, Estéban, Mellouan, Edgar, Antoine, Gaspard.

Merci aux parents qui ont géré cette journée au contrôle pass et table de marque et à Noémie fraîchement responsable d'équipe qui a géré d'une main de maître.

Merci aux arbitres Yoni et Guillaume W qui ont assuré toute la journée malgré les blessures et la fatigue. Et merci à coach Alex qui a mis « ses RTT en suspens » pour que nos enfants puissent jouer.

Elodie M.

Equipe féminine des Owls

4 Aiglones étaient de la partie pour la victoire des Owl 2 à 0 face à Montpellier Roller Hockey Club Les Mantas ce WE à Cherbourg.



Crédits : FB OwlsRollerHockey





Prochain match N2 à domicile

ROLLER-HOCKEY

NATIONALE 2

SAMEDI 29 JANVIER

19H00 : VALENCE VS NICE

ROLLER-HOCKEY

U13 Valence - Moutiers
17H15

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE
#Tous AntiCovid

LES AIGLONS

LE VESTIARIER

Entrée Gratuite

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

LA DROME

sport E.Leclerc

VILLE DE VALENCE

LE VESTIARIER

Gymnase du Polygone, 10 rue Maryse Bastié 26000 Valence



Arbitrage : L'obstruction (OBS)

Qu'en dit le règlement ?

Une pénalité d'*Obstruction* est infligée à tout joueur qui **empêche la progression d'un adversaire qui n'est pas en possession du palet**, ou qui **fait délibérément tomber la crosse des mains d'un adversaire**, ou qui **empêche un joueur qui a perdu sa crosse de la récupérer** ou qui **frappe une crosse abandonnée ou cassée**, ou un palet injouable ou tout autre débris vers un adversaire porteur du palet de façon à le déconcentrer.

Source : Règlement sportif - 11.4.28 dans <https://ffroller.fr/wp-content/uploads/Roller-Hockey-Reglement-Sportif-2017-2018.pdf>



OBS

Exemples en vidéos :

- <https://youtu.be/6T-T6eCPv3M>
- <https://youtu.be/DdFCVUu3iRM>

Qu'en dit l'arbitre ?

- Le fautif empêche un adversaire de jouer le palet en lui barrant le passage sans jouer lui-même le palet.
- L'adversaire ne doit pas être *en possession du palet*, sinon il s'agit d'une pénalité *Retenir* ou *Accrocher*.
- Une erreur de patinage qui gêne la progression d'un adversaire peut être, à l'appréciation de l'arbitre, considérée comme une *Obstruction*.
- Concernant le *fait de délibérément faire tomber la crosse des mains d'un adversaire*, la pénalité à siffler dépend de l'intensité et de la manière, la faute à siffler peut alors être soit un *Cinglage* soit une *Obstruction*.

Qu'en dites vous ?

Pour en savoir plus et vous entraîner, voici quelques mises en situation : https://lug.scenari-community.org/arbitrage/modules/Obstruction/co/mod_OBS.html

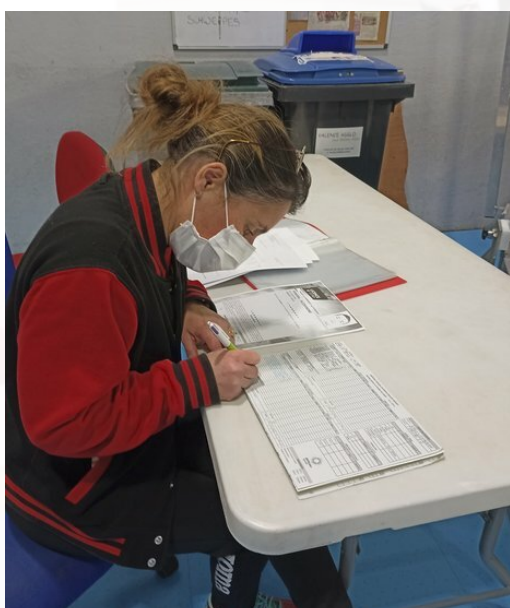
Testez-vous en 2' ?

Soit le temps d'une pénalité mineure, c'est ici : <https://lug.scenari-community.org/arbitrage/modules/Obstruction/co/AE.html>

Vu



Match de gala U11/U13 en ouverture de la N2



Baptême feuille de match U17



Arbitres du jour



Nouvelle table de marque.
Merci la ville de Valence !

drelec
Entreprise Dromoise d'Electricité

EQUIPEMENT ELECTRIQUE
INDUSTRIEL / TERTIAIRE / BATIMENT
TOUTES APPLICATIONS COURANT FORT ET COURANT FAIBLE
FIBRE OPTIQUE
DEPANAGE

24H

La clef Tournonaise
lacleftournonaise@gmail.com
<https://la-clef-tournonaise>

CYRANO KEBAB



En vrac

Calendrier 2022

Les calendriers 2022 sont toujours **disponibles à la salle**. Ils sont en vente au prix de 8€ avec une photo d'équipe par mois.

C'est leur anniversaire d'ici peu...

- Henri BALSAN, le 26/01
- Vincent MESONA, le 28/01
- Matteo CLERMONT MESSINA, le 29/01
- Bruno CHARRA, le 31/01
- Assia MESSAOUD, le 31/01
- Alizee SEBBAH, le 03/02
- Elodie LOUIS, le 07/02

Prochains rendez vous !

- **N2** : Samedi 29 janvier à Valence contre Nice - championnat
- **U15** : Dimanche 30 janvier à Varcès - championnat
- **U20-1** : Dimanche 30 janvier à Valence - championnat
- **U20-2** : Dimanche 30 janvier à Varcès - championnat

Questions, horaires...

N'hésitez pas à nous joindre par mail vrhlesaignlons@gmail.com ou par sms au 06.11.95.36.25

