



La gazette des Aiglons

Valence Roller Hockey

Infos du 20 avril 2022

U13 - 1	2
U13 - 3	3
U13 - 2	4
U17 - A	5
Tournoi U9	6
Féminines et gardiens	7
Pause ludique	8
En vrac	9



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes





U13 - 1

Le weekend du 9 Avril se déroulait la 3ème journée de la phase 2 du championnat U13. L'équipe de Valence 1 faisait un court déplacement chez les Primates de Voreppe pour rencontrer les 2 équipes de Grenoble et l'équipe de Chambéry.

Grenoble 2 - Valence1

Comme d'habitude nos Aiglons rentrent doucement dans leur match et les Yétis profitent du manque de concentration de nos protégés pour ouvrir le score. A partir de là, les Valentinois vont chercher à réagir mais le jeu n'est pas construit, on ne fait pas beaucoup de passes et chacun veut sauver seul la patrie... Peu d'occasions à se mettre sous la dent, ou plutôt sous le bec, et c'est à 30 secondes de la fin du match que les Aiglons égalisent. Résultat : **Match nul 1-1.**

Grenoble 1- Valence 1

Décus par ce premier résultat, les Aiglons entament cette rencontre avec plus de sérieux et c'est assez logiquement que Valence ouvre le score. Les Yétis réagissent, le portier valentinois arrête un pénalty mais doit ensuite s'incliner sur une attaque grenobloise. Les Aiglons repartent à l'attaque mais si le jeu est plus abouti que lors du match précédent, on ne prend pas assez de shoots... et il faut reconnaître que c'est assez frustrant et pénalisant pour marquer, n'est-ce pas !!??? Malgré tout Valence arrive à reprendre l'avantage et à tenir le score... jusqu'à la fatidique dernière minute où, comme nous l'avons fait avant, Grenoble arrache l'égalisation à 30 secondes du coup de sifflet final ! Résultat : **Match nul 2-2.**

Chambéry- Valence 1

La journée s'achevait par une opposition face à la belle équipe de Chambéry. Face à ce collectif, il est important d'être sérieux, bien en place et d'écouter les consignes du coach. Force est de constater que ça n'a pas été le cas dans ce match ! L'Aiglon porteur du palet ayant pris la mauvaise habitude de vouloir monter seul, les Chambériens ont su l'enfermer à plusieurs pour lui subtiliser le palet et repartir à l'attaque dans un beau jeu collectif. En dehors de quelques fulgurances ou sursauts d'orgueil, la rencontre est à sens unique et Chambéry va donc imposer son jeu et scorer tout au long du match. Résultat : **Défaite 6-0.**



Pas mal de déception au terme de cette journée, l'envie, la volonté de bien faire ensemble et d'appliquer les consignes a cruellement fait défaut. Au final, le plaisir n'y était pas non plus.

C'était, donc, une mauvaise journée : sans... ! Gageons que cette déroute leur serve de leçon car ils nous ont habitué collectivement à beaucoup mieux dans la maîtrise du jeu. Rendez-vous donc à l'entraînement !

David B.



U13 - 3

Nouvelle journée U13 pour Valence 2 et Valence 3 entre les montagnes enneigées.

C'est à Moutiers que les jeunes Aiglons ont déposé leur sac pour jouer le plateau U13 le WE dernier.

C'est une journée qui commençait dure avec un premier match face aux locaux, le gros morceau de la poule. Les jeunes U11 valentinois étaient appliqués à mettre en place le travail fait à l'entraînement et c'était payant car même si les Loups étaient supérieurs, les mini Aiglons ont réussi à résister et montrer de belles choses. Le match était très plaisant à regarder, les deux équipes privilégiant le travail collectif. **Score final 6-0 pour Moutiers** (contre lesquels nous avons fait 13 - 0 le mois dernier) mais un travail qui commence déjà à payer.

Pour le deuxième match, l'équipe 3 affrontait **Seynod**, une équipe presque à leur portée. Galvanisés par leur premier match prometteur, les Aiglons ont fait jeu égal durant tout le match. Prenant un petit avantage d'un but, ils n'ont cependant pas pu le préserver jusqu'à la fin du match et encaissaient un but dans la dernière minute. **Score final 1-1** mais que la victoire était proche et les minis Aiglons rigoureux dans leur jeu.

Dernier match de la journée face à **Thonon** et tout comme le match précédent, les Aiglons ont tenu la dragée haute à leur adversaire. Prenant l'avantage 3-1 à deux minutes de la fin, ils laissent une nouvelle fois échapper la victoire avec une égalisation sur le buzzer (**score final 3-3**).



Et une nouvelle fois, les Valentinois ont montré de belles choses et ont réussi à appliquer les premières notions tactiques vues à l'entraînement. Il y a encore du travail mais dans ce championnat U13, l'équipe de surclassés n'a rien à envier aux autres équipes, loin de là et l'on peut déjà imaginer un beau futur pour ce groupe très prometteur s'il continue à travailler aussi sérieusement.

Elodie L.



U13 - 2

Pour Valence 2, c'était la journée de l'apprentissage. En effet, composée de joueurs débutants depuis peu, cette équipe a besoin de jouer pour apprendre et de jouer pour prendre confiance dans leurs capacités.

Lors du premier match de la journée face à l'équipe de **Seynod**, les Aiglons commencent timidement mais mettent en place de belles phases de jeu qui n'aboutissent malheureusement pas. Le score se clôture en **défaveur des rouges et blanc (0-2)** mais il aurait pu en être autrement avec un peu plus de chance.

Pour le deuxième match, les Road Runner de **Lyon** se plaçaient sur leur route. Bien que légèrement dominés les mini Aiglons ont su durant tout le match montrer les valeurs de ce sport, le collectif et l'entraide. C'est solidaire qu'ils faisaient face aux assauts solitaires des adversaires et c'est collectivement qu'ils y répondaient par un jeu collectif qui prend en efficacité. **Score final 5-4 en faveur de Lyon** mais les Aiglons ont montré un collectif bien plus soudé et une envie de jouer ensemble tellement plus grande que cette défaite avait un goût de victoire.

Enfin, pour clore cette journée épuisante pour tous, c'est une nouvelle fois l'ogre **moutierain** qui se dressait devant les Valentinois. Objectif de ce match : apprendre. Apprendre à appliquer les stratégies défensives vues, apprendre à ne pas baisser les bras et apprendre de leur jeu tant il est fluide et efficace. Nos Aiglons ne sont pas encore à leur hauteur (**score final 0-10**) mais ils n'ont vraiment pas démerités, l'adversaire était juste supérieur.

L'objectif était malgré tout atteint, une bonne dose de travail physique (ils ont puisé tout ce qu'ils avaient), mental (ils n'ont rien lâché) et tactique (match très constructif pour apprendre à défendre).



Bilan de la journée, on commence et on finit par une défaite face aux locaux mais entre les deux, nos minis Aiglons ont montré à tous que leur place étaient bien là, dans ce championnat U13. Une belle progression depuis le début de saison qui annonce une fin de saison encore plus prolifique.

Elodie L.





U17 - A

Quart de final national pour les U17 le week-end du 9-10 Avril à Vierzon.

L'équipe commence sa journée du samedi face à **Epernay** qui a fini premier de la poule régionale Grand Est. Un adversaire inconnu jusque là. Les Aiglons débutent la rencontre très appliqués en imprimant un gros pressing et rapidement prennent l'avantage. Le score est de 5 -1 à la mi-temps. Seconde période du même acabit et **victoire finale 12 - 1**.

Second match de la journée contre les locaux de l'**entente Vierzon-Chateauroux**. Même intensité de jeu et même déroulé de match. Valence prend rapidement l'avantage et fini à la pause avec un net avantage 9 à 0. Seconde mi-temps pour confirmer et **victoire nette 14 - 1**. La qualification est assurée à l'issue de cette première journée. Après un dîner tous ensemble bien mérité, nous retournons à la salle pour assister en soirée à un match Elite entre Vierzon et Grenoble. Grosse ambiance dans la salle et victoire pour les locaux 5 à 3.

Premier match du dimanche contre les voisins de l'**entente Grand Lynx/Lyon** qui avaient fini devant nous au classement. Au vu des résultats de la journée d'hier, ce match a des airs de finale pour jouer la première place... Et c'est un très beau match de roller auquel nous assistons. L'entente Grand Lynx-Lyon entame beaucoup mieux la rencontre en inscrivant 2 buts rapidement. Qu'importe, les Aiglons ne lâchent rien et réduisent l'écart. Ça joue vite, ça skate de chaque côté. L'équipe de Grand Lynx-Lyon reprend l'avance et mène 3-1 à la pause. Grosse motivation dans les vestiaires, les Aiglons rattaquent la seconde période avec toujours la même envie mais c'est les adversaires qui réussissent à accentuer l'écart (4-1)... Toujours appliqués et concentrés les Aiglons réduisent l'écart à deux reprises et finissent par faire douter leur adversaire. La fin de match est endiablée. A la faveur d'une supériorité numérique et de la sortie de son gardien, les Aiglons tentent le tout pour le tout pour finir la rencontre à 5 contre 3 mais ne réussissent pas à égaliser. **Très belle défaite 4 - 3**. Du beau roller qui a ravi les spectateurs présents.

Dernier match de la journée contre l'**entente des Pays de Loire Reze/Cholet/Chateaubriant**. Les Aiglons déroulent, mènent 11-0 à la mi temps et cloturent le WE sur une **large victoire 19 à 1**.



Au terme d'un week-end complet, tant sur le plan sportif, que dans l'ambiance et la cohésion d'équipe, les Aiglons ont assuré de belle manière leur qualification pour les demi finales. Bravo à nos jeunes et rendez vous fin Avril !

Ludo G



Tournoi U9

Ce samedi 16 avril avait lieu un tournoi U9 à Valence. 5 équipes présentes pour faire jouer leurs jeunes pousses : Sassenage, Varcès, Voreppe, Valence Blanc et Valence Rouge pour un total de 32 joueurs.

Ce tournoi de Pâques alliait matchs en 3 vs 3 sur largeur de terrain et divers jeux sur l'autre demi terrain (agilité, maniement, précision et loup glacé). Une journée bien remplie donc où les minis Aiglons ont montré qu'ils avaient faim de temps de jeu. Un total de 20 matchs dans la journée (8 matchs par équipe) où les Valentinois ont été les plus performants puisqu'ils terminent aux deux premières places du tournoi.

Une journée pour se faire plaisir et pour découvrir l'ambiance des tournois. Une occasion également de découvrir le rôle d'arbitre pour les jeunes U13/U15 du club.

Les enfants étaient tous ravis de cette journée épuisante et ils ont tous été récompensés en fin de journée par une médaille et un œuf de Pâques.



Un grand merci aux 3 coachs et aux parents Aiglons qui ont apporté leur aide dans l'organisation et le déroulement de la journée et qui ont permis aux plus jeunes du club de pouvoir jouer.

Elodie L.



de *Mèch'* en *mèch'*



Féminines et gardiens

Coupe des Ligues U17 féminines

Kléane, Lucie, Elsa et Jeanne reviennent avec la médaille de bronze de la coupe de France des Ligues U17 avec l'équipe AuRA !



Stage gardien

Lundi 18 Avril, sous un beau soleil du mois d'Avril Frank Constantin, notre coach des Gardiens a organisé au sein du club son 1er stage. Et il l'a organisé en plus avec Stéphane Ménard pour qui c'est une première aussi de diriger un stage dans un club de Roller Hockey. Stéphane est entraîneur de gardiens de hockey sur glace au Québec et un des entraîneurs de Marc André Fleury, gardien qui joue en NHL. Donc autant vous dire que la collaboration des deux a fait que nos gardiens ont pu développer et maintenir leur technicité mais aussi travailler les déplacements, le physique, les mouvements et enchaînements spécifiques du gardien. Sans compter sur l'aspect prépa physique spécifique au gardien ou la gestion de l'effort, la dextérité et le contrôle de soi vont permettre à nos goalies de progresser. Deux références dans le milieu des goalies présents au club qui ont transmis sur une journée toute leurs connaissances sur ce poste très important dans une équipe. Il va de soi qu'une prochaine édition aura lieu en 2023. Avec on espère le retour de Stéphane. Frank sera présent à notre stage d'été et continuera les spé gardiens sur la saison prochaine. Merci aussi aux shooters du jour : Matthias, Merlin, Alex et Hugo.



Thierry B.



Pause ludique

Où est le palet gommé ?



Questions pour un Aiglon ?

- **La vitesse la plus élevée chronométrée pour un palet (y compris en glace)**
150 km/h - 162 km/h - 183 km/h - 201 km/h
- **Dans quel pays n'y a-t-il pas de fédération de roller ?**
Angola - Andore - Afghanistan - Vietnam
- **En quelle année fut inventé les patins que l'on connaît aujourd'hui ?**
1789 - 1939 - 1956 - 1984
- **Comment s'appelle une cross au Québec ?**
une canne - un bâton - une baguette - une babiche

Page détente proposée par *Bruno C.*

Réponses dans la prochaine gazette (ou pas...)





En vrac

Fête du club le samedi 7 mai de 11h30 à 15h00

Au programme, petit tournoi tranquillo de floorball entre enfants, parents et adultes autour d'un BBQ. Chacun ramène de quoi grignoter pour compléter (salades, desserts..).

Infos à venir prochainement mais notez dès maintenant la date dans vos agendas.

C'est leur anniversaire d'ici peu...

- Frederic BOSSARD, le 23/04
- Manoah BUSSY, le 26/04
- Ludovic GAILLARD, le 27/04
- Gaspard LE NEZET, le 30/04
- Gregory VIGUIER, le 01/05
- Thomas GAMBIER, le 01/05
- Sébastien REINA, le 02/05
- Nila LABREUX, le 03/05

Prochains rendez vous !

- **U20 - A** : WE du 23 et 24 Avril à Bordeaux - Finale nationale
- **U15** : WE du 23 et 24 Avril à Valence - Quart de finale nationale
- **U17 - A** - WE du 30 Avril et 1er Mai à Nîmes - Demi finale nationale
- **U17 - B** - WE du 30 Avril et 1er Mai à Villard Bonnot - Finale régionale

Questions, horaires...

N'hésitez pas à nous joindre par mail vrhlesaignlons@gmail.com ou par sms au 06.11.95.36.25

